

ABSTRAK

Kesehatan jantung memegang peranan penting bagi salah satu gerbang kesehatan tubuh. Dengan melakukan olahraga atau kegiatan yang sesuai dengan kebutuhan tubuh tentunya dapat mencegah timbulnya penyakit jantung koroner dalam tubuh. Olahraga yoga adalah pilihan yang tepat untuk mencegah penyakit jantung koroner. Karena dalam gerakan yoga dapat membantu peredaran darah, membantu pernafasan, sistem pencernaan dan juga sistem otot. Namun agar lebih baiknya pemberian informasi mengenai kesehatan jantung dan juga mengetahui kondisi jantung sejak usia produktif akan sangat membantu kita melakukan kegiatan yang membantu kesehatan. Pemberian informasi yang benar menggunakan media yang menarik dan juga sesuai akan membuat masyarakat lebih peduli terhadap kesehatan jantungnya. Dalam kampanye ini akan diberikan informasi dan juga mengajak masyarakat untuk melakukan kegiatan kesehatan melalui sebuah *event* yoga.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Yoga, *Event*.