

## Abstrak

Saat lelah beraktivitas seharian membunyikan salah satu persendian di bagian tubuh kita akan terasa nikmat. Banyak orang percaya bahwa kegiatan tersebut dapat membantu menghilangkan rasa pegal dan capek. Saat menarik jari, hal ini membuat ruang sendi makin besar. Menurut narasumber salah satu dokter tulang dari Rs. Halmahera di Kota Bandung menjelaskan bahwa sendi sebagai penyambung antar tulang dengan di lapiasi *ligamen* yang bersifat karet atau elastis, apabila terus – menerus membunyikan persendian akan terjadi pengenduran sendi sehingga susah untuk di gerakan. Pada penelitian yang dilakukan oleh Regi pada tahun 2014 di Rumah Sakit Al-Islam Bandung, menuliskan bahwa keluhan utama tertinggi penderita *osteoarthritis* yang datang berobat adalah artritis atau nyeri sendi yaitu sebesar 53,26% dari total sampel.

Pada penelitian ini akan dilakukan pencegahan hal tersebut melalui sebuah *event* dengan dibantu oleh beberapa media diantaranya, media utama dan pendukung. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mencegah dan memberitahu bahwa kebiasaan tersebut dapat mengakibatkan penyakit *osteoarthritis*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kualitatif dalam mengupas permasalahan yang ada di penelitian ini.

Dari hasil analisis yang dilakukan dalam mengupas permasalahan, penulis membuat sebuah media utamanya yaitu video *kinetik tipografi* dalam penyampaian pesan ke *target audiens* dibantu oleh media pendukung seperti *poster* dan beberapa media cetak lainnya termasuk juga media sosial yang menjadi media remaja saat ini.

Kata kunci : Persendian, Rs Al- Islam Bandung, *Event*, Media, Kualitatif

