

Daftar Pustaka

Hawari, Dadang. 2001. Manajemen Stress Cemas dan Depresi. Jakarta : Balai penerbitan FKUI.

Kusrianto, Adi. 2007. Pengantar Desain Komunikasi Visual. Yogyakarta: ANDI

Morissan. 2011. Periklanan: Promosi Pemasaran Terpadu. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.

Mulyana, deddy. 2008. Ilmu Komunikasi : Suatu Pengantar. Bandung: Remaja Rosdakarya

Muslim, Rusdi. 2001. Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ III. : Bagian ilmu kedokteran jiwa FK Unika atma jaya.

Rangkuti, freddy. 2000. Analisis SWOT Teknik Membedah Kasus Bisnis : Reorientasi Konsep Perencanaan Strategi untuk Menghadapi Abad 21. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Rustan, Suriyanto. 2009. Mendesain Logo. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

sangadji dan sopiah. 2013. Perilaku Konsumen. : C.V Andi offset

Sugiyono. 2012. Metode Penelitaian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. : Alfabeta.

Supriyono, Rakhmat. 2010. Desain Komunikasi Visual, Teori dan Aplikasi. : C.V Andi offset.

Venus, Antar. 2012. Manajemen kampanye, panduan teoritis dan praktis dalam mengefektifkan kampanye komunikasi. : Simbiosis Rekatama Media.

<https://www.tanyadok.com/adv/aktivitas-fisik>

www.theguardian.com/society/2011/may/05/quarterlife-crisis-young-insecuredepressed