

ABSTRAK

Diet adalah aturan makanan khusus untuk kesehatan dan biasanya dilakukan atas petunjuk dokter atau konsultan. Tidak hanya untuk alasan kesehatan, diet juga banyak dilakukan untuk alasan kecantikan. Diet memiliki banyak macam sesuai dengan kebutuhan masing-masing orang. Seperti diet berdasarkan jenis penyakit seperti diabetes ataupun diet yang dilakukan karena Indeks Massa Tubuh (IMT) nya diatas batas normal. Oleh karena itu, dibuatlah aplikasi pembinaan gizi untuk memfasilitasi seseorang dalam menemukan program diet yang sesuai untuk penderita diabetes dan obesitas. Aplikasi bertujuan untuk merekomendasikan berbagai program diet serta menu makanan sehat sesuai untuk pengguna yang memiliki kelebihan berat badan maupun penderita diabetes. Aplikasi ini diharapkan dapat membantu pengguna dalam program dietnya.

Kata kunci: Diet, Obesitas, Diabetes, Gizi.