

## PERANCANGAN MOMMY & ME PREMIUM

### DI BANDUNG

Ranie Ridhianie Hakim, Imtihan Hanum, S. Ds., M.Ds, Aida Andrianawati, ST, M.Sn

Program Studi Desain Interior, Telkom University

Email : [ridhianie.ranie@gmail.com](mailto:ridhianie.ranie@gmail.com) , [imtihanhanum@telkomuniversity.ac.id](mailto:imtihanhanum@telkomuniversity.ac.id) ,  
[andriana@telkomuniversity.ac.id](mailto:andriana@telkomuniversity.ac.id)

Abstrak-**Ranie Ridhianie Hakim.**

1603144106. 2014. Perancangan Mommy & Me Premium. Pengantar Tugas Akhir: Jurusan Desain Interior Fakultas Industri Kreatif Telkom University. Perancangan Mommy & Me Premium ini dilatar belakangi oleh kebutuhan untuk perawatan tubuh yang semakin dibutuhkan bagi masyarakat. Dimulai dari bayi, anak – anak hingga dewasa saat ini membutuhkan fasilitas perawatan sebagai sarana memperoleh kebugaran dan kesehatan. Banyak berbagai trend kegiatan spa saat ini, seperti spa untuk ibu dan anak saat ini. Perawatan spa untuk ibu dan anak merupakan trend yang menjadi pilihan saat ini. Sehingga dengan adanya spa mommy & me premium di Bandung ini menjadi daya tarik masyarakat untuk berkunjung melakukan perawatan untuk ibu dan anak.

**Kata kunci:** Desain interior, perawatan tubuh, spa ibu dan anak

Abstrac- **Ranie Ridhianie Hakim.**

1603144106. 2014. Design of Mommy & Me Premium. Introduction to Final Project : Telkom University Faculty of Creative Industry Interior Design. The design of Mommy & Me Premium is motivated by needed for body care that is increasingly needed for the community. Starting from babies, children and Mom who need care facilities as a means of gaining fitness and health. Many various trends in spa activities, such as spa for mom and kids. Spa treatments for moms and kids are the current trend of choices. So with the presence of a spa mommy & me premium in Bandung, this is the attraction for the visitor to visit to do care for moms and kids.

**Keywords :** Interior design, body care, mom and kids spa

### I PENDAHULUAN

Sekarang ini banyak wanita yang memilih untuk memiliki kesibukan diluar rumah seperti bekerja. Hal ini akan memicu timbulnya kejenuhan, stres, bosan, dan sebagainya yang membuat para wanita kurang memperhatikan soal penampilan dan kesehatannya. Untuk itu, diperlukan sebuah tempat yang dapat membantu seorang wanita dalam merelaksasikan dirinya agar dapat menghilangkan rasa penatnya dalam aktivitas kesehariannya. Selain tidak hanya berdampak pada psikologis seorang wanita, wanita yang memiliki aktivitas diluar pun juga akan memiliki dampak yang kurang menunjukkan adanya ikatan yang intens antara ibu dengan anaknya. Oleh sebab itu, wanita membutuhkan sebuah tempat relaksasi diri dan yang dapat membantu ikatan kedekatan seorang wanita dan anaknya dimana tempat tersebut juga menjadi tempat untuk merelaksasikan sang anak. Salah satunya adalah sebuah tempat yang dinamakan dengan SPA (Solus Per Aqua).

SPA (Solus Per Aqua) itu sendiri merupakan sebuah upaya kesehatan dengan menggunakan air. Treatment SPA yang biasa ditawarkan adalah treatment yang memberikan rasa fresh, dan relax terhadap tubuh dan pikiran seperti treatment aromatherapy, body mask, facial, ratus, hydrotherapy, jacuzzi, dan lain sebagainya. Akan tetapi, untuk seorang baby treatment spa yang dibutuhkan adalah sebuah treatment yang membuat sang baby nyaman, tenang, merasa relax, dan dapat membantu tumbuh kembang anak. Menurut beberapa para ahli berpendapat bahwa Baby SPA merupakan salah satu komunikasi non verbal yang dapat dilakukan sang ibu dengan anak. Komunikasi tersebut sangat penting bagi perkembangan sang anak. Selain itu, tempat SPA juga dapat

membantu momen kedekatan antara ibu dan juga anak.

Pengembangan spa ibu dan anak yaitu Mommy & Me Premium sangat dibutuhkan Khususnya di Kota Bandung. Karena, saat ini kota Bandung memiliki tingkat kepadatan yang cukup tinggi, menimbulkan tingkat kemacetan yang membuat tingkat kejenuhan serta polusi yang cukup tinggi di tambah dengan persaingan gaya hidup cukup tinggi. Hal ini sangat dibutuhkan dengan tujuan untuk mempermudah masyarakat yang memiliki aktivitas padat, melakukan relaksasi tubuh dan pikiran serta, melakukan perawatan intensif untuk tubuh demi menjaga kesehatan pada ibu dan anak.

## BAB II KAJIAN LITERATUR

### A. SPA

Spa (Solus Per Aqua) adalah suatu upaya kesehatan tradisional dengan pendekatan holistik, berupa perawatan menyeluruh menggunakan kombinasi ketrampilan hidroterapi, pijat, aroma terapi, dan ditambahkan pelayanan makanan minuman sehat serta olah aktivitas fisik. Kata dan konsep SPA berasal dari masa kekaisaran Romawi. Pada masa itu terjadi pertempuran hebat, kemudian dicari suatu cara untuk memulihkan pasukan militernya dari luka-luka dan penyakit. Dari usaha tersebut dirancang tempat mandi atau tempat berendam di sekitar sumursumur air panas untuk menyembuhkan badan mereka yang sakit. Tempat ini disebut "aquae" dan perawatan mandinya disebut "Sanus Saban Aquam" yang artinya kesehatan oleh/melalui air "Squash per Aqua" atau yang sekarang lebih dikenal dengan spa. Kata "spa" juga berasal dari nama sebuah kota di Belgia, yaitu Kota spa, berada di ketinggian 244 mdpl. Kota ini dikenal sebagai suatu tempat peristirahatan yang populer akan pemandian dan sumber air mineralnya. Airnya sering digunakan sejak masa Romawi pada abad ke-18 dan 19. Dari kata "spa", kemudian diperoleh istilah umum untuk pemandian atau sumber air mineral.

### B. REFLEXOLOGY THERAPY

Reflexology Therapy adalah sebuah metode alamiah untuk merawat tubuh dengan

cara menelusuri dan sekaligus memberikan therapy di daerah titik-titik refleksi di tubuh manusia dengan teknik pemijitan, baik yang berada di daerah kaki dengan penerapan Foot reflexology; daerah tangan dengan penerapan Hand Reflexology; maupun di bagian tubuh lain, seperti di daerah kepala dan bagian kanan-kiri tulang belakang dengan penerapan Accupunktur Reflexology. Manfaat refleksologi diantaranya adalah perbaikan fisik dan emosional yang nyata, peningkatan kepercayaan diri, untuk tetap termotivasi dan juga konsentrasi. Laporan Simposium Refleksologi Cina di tahun 1996 menemukan bahwa refleksologi kaki 93,63% efektif merawat 63 penyakit. Setelah menganalisa 8.096 kasus, Dr. Wang Liang melaporkan bahwa refleksologi efektif dalam menyembuhkan 48,68% dari semua kasus yang ada dan efektif untuk merawat 44,95% kasus.

### C. SALON

Kata Salon berasal dari bahasa inggris yang artinya ruangan kemudian berkembang menjadi beauty salon yang artinya ruangan kecantikan. Salon memiliki arti yaitu tempat untuk menata rambut. Salon kecantikan merupakan tempat khusus untuk merawat kecantikan yang berhubungan dengan perawatan kecantikan mulai dari rambut, wajah, kulit, kuku dan sebagainya dengan waktu yang relatif cepat. Dimana salon kecantikan menyediakan berbagai macam perawatan untuk memperindah dan mempercantik tubuh, dengan terbagi menjadi 3 (tiga) bagian yaitu Tubuh, Rambut dan Wajah. Salon berbeda halnya dengan SPA, Salon hanya untuk memperindah bagian luar tubuh sedangkan SPA lebih kepada Terapi Tubuh.

### D. WELLNESS

Layanan kebugaran merupakan pelayanan olahraga untuk meningkatkan keseimbangan vitalitas tubuh, pembentukan tubuh yang ideal dan pelepas ketegangan/stress. Jenis-jenis fasilitas yang ada terkait dengan wellness atau layanan kebugaran ini adalah Fitness Centre, aerobic serta yoga yang merupakan olahraga ringan dan tidak membutuhkan tenaga yang besar. Fasilitas-fasilitas tersebut saling mendukung dengan kegiatan kecantikan dan

kesehatan karena pada umumnya wanita ataupun pria membutuhkan kebugaran untuk tubuhnya.

#### E. PIJAT BAYI

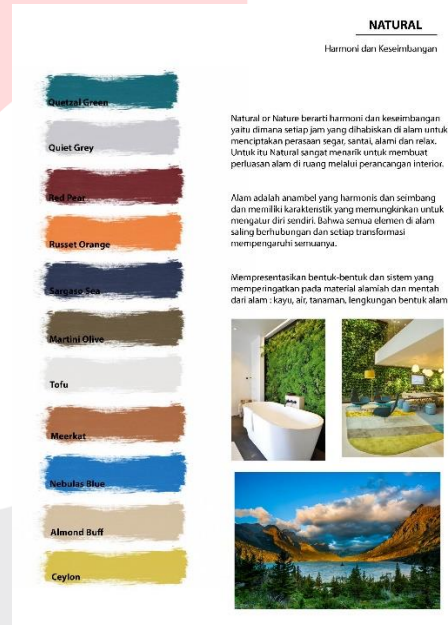
Roesli (2008) menyatakan bahwa pijat bayi adalah seni perawatan kesehatan dan pengobatan yang dikenal sejak awal manusia diciptakan didunia serta telah dipraktekkan sejak berabad-abad tahun silam secara turun temurun oleh dukun bayi. Yang disebut dengan bayi adalah anak yang berumur 0-12 bulan. Sentuhan dan pandangan mata antara orang tua dan bayi mampu mengalirkan kekuatan jalinan kasih sayang diantara keduanya yang merupakan dasar komunikasi untuk memupuk cinta kasih secara timbal balik, mengurangi kecemasan, meningkatkan kemampuan fisik serta rasa percaya diri. Menyentuh si kecil sama artinya dengan memijat atau mengurut. Semua sentuhan akan menimbulkan efek positif. Jika tindakan menyentuh si kecil dilakukan secara teratur dan sesuai tehnik pemijatan, manfaat yang dihasilkan akan semakin besar. Pada usia 3 bulan ke atas, bayi mampu menerima rangsangan dan sentuhan dengan tekanan sebagaimana pijatan bayi pada umumnya. Semakin bertambah usia, kekuatan ototpun semakin meningkat. Dengan begitu, gerakan pemijatan pada anak dapat dilakukan dengan waktu lebih lama. Pada rentang usia ini, perkembangan saraf sangat pesat sehingga pemijatan diharapkan membantu pematangannya.

### BAB III KONSEP PERANCANGAN

#### A. TEMA

Natural atau Nature berarti keseimbangan dan harmoni yaitu berarti setiap waktu yang dihabiskan di alam dapat menciptakan perasaan santai, segar, alami dan relax. Alam adalah *ansambel* yang harmonis dan seimbang dan memiliki karakteristik yang memungkinkan untuk mengatur diri sendiri dan bahwa semua elemen di alam itu saling berhubungan dan setiap transformasi mempengaruhi semuanya. Tema yang akan diterapkan pada spa ini adalah Natural yang berarti harmoni dan keseimbangan dimana konsep ini dipilih karena tema ini sesuai dengan karakter mommy and me premium dan ingin menciptakan suasana yang benar-

benar dapat merasakan kesegaran, ketenangan, relax secara alami. Berdasarkan tema perancangan yang telah dipilih, maka pengaplikasian dan pengimplementasian unsur-unsur yang akan diterapkan pada perancangan Mommy and Me Premium di Bandung ini terdapat pada konsep bentuk, material, warna, pencahayaan, penghawaan, dan sebagainya.

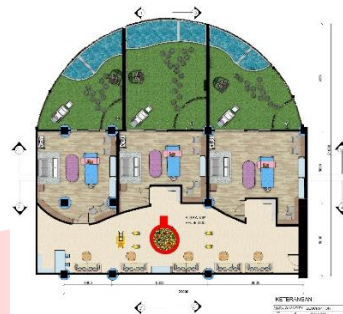


Gambar 1. Tema Natural

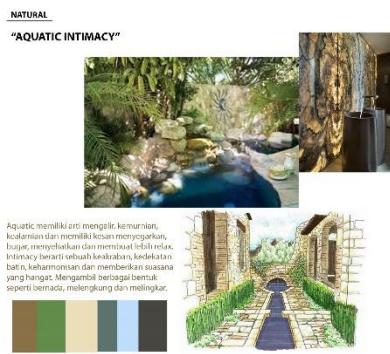
#### B. KONSEP

Berdasarkan dari data analisa yang telah diperoleh pada perancangan Mommy and Me Premium di Kota Bandung ini konsep yang akan digunakan adalah "Aquatic Intimacy" yang diikuti dengan penerapan gaya modern. Aquatic disini dimaksudkan dalam arti mengalir, kemurnian, kealamian, serta kata Aquatic ini memiliki kesan yang menyegarkan, menyehatkan, dan dapat membuat seseorang merasakan lebih relax dan bugar. Sedangkan untuk Intimacy berarti sebuah keakraban, kedekatan batin, keharmonisan, dan juga dapat memberikan suasana yang hangat. Aquatic ini juga erat kaitannya dengan spa (solus per aqua) dikarenakan aquatic ini memiliki arti air dan mengalir yang mempunyai arti yang berhubungan dengan spa yaitu treatment kesehatan yang menggunakan air. Oleh karena itu, Aquatic Intimacy adalah mengalirnya sebuah kegiatan yang dilakukan

oleh ibu dan anak dari mulai datang ke sebuah tempat yang terdapat aktivitas kegiatan treatment dimana tempat tersebut dapat menciptakan kedekatan, keakraban antara ibu dan anak dengan menghabiskan *quality time* bersama disebuah tempat yang dapat memberikan fasilitas untuk ibu dan anak agar kebersamaan serta kedekatan antara ibu dan anak akan terus terjaga sehingga akan menciptakan dan menghadirkan suatu kehangatan dan keharmonisan dalam hubungan antara ibu dan anak.



Gambar 3. Layout Spa



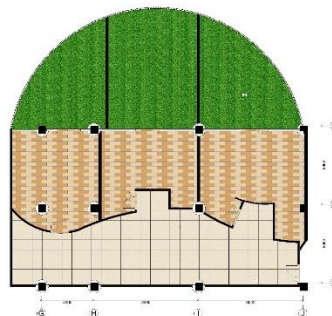
Gambar 2. Konsep Aquatic Intimacy

C. PENGGAYAAN

Modern secara umum merupakan gaya desain yang simple, bersih, *fungsional, stylish* dan selalu mengikuti perkembangan zaman. Minimalis merupakan desain yang focus pada gaya yang simple dengan penggunaan area atau *space* yang tidak terlalu banyak. Konsep bentuk geometris, persegi, persegi panjang dan menggunakan furniture yang simple.

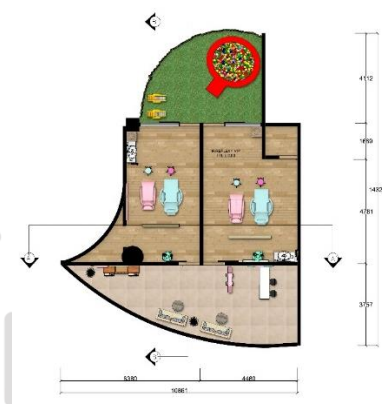
BAB IV KONSEP PERANCANGAN VISUAL DENAH KHUSUS

Dalam perancangan Mommy and Me Premium di Bandung dipilih dalam denah khusus ini adalah area spa vip. Ruangan ini dipilih dikarenakan area inti dari perancangan Mommy and Me Premium yang dimana terdapat banyaknya jumlah pengunjung yang ingin melakukan aktivitas treatment bersama antara ibu dan anaknya.



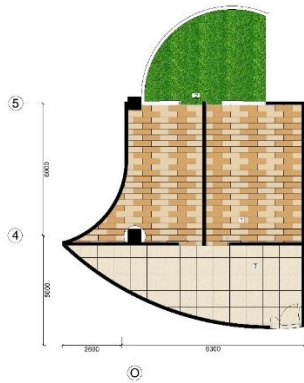
Gambar 4. Lantai Spa

Pada area ini adalah area yang terdiri dari yang dimana pengunjung ingin melakukan perawatan pijat pada bagian tangan dan kaki. Area ini juga diperuntukan untuk ibu dan anak yang ingin melakukan perawatan secara bersamaan dalam satu ruangan dan tidak bersamaan dengan pengunjung lainnya.



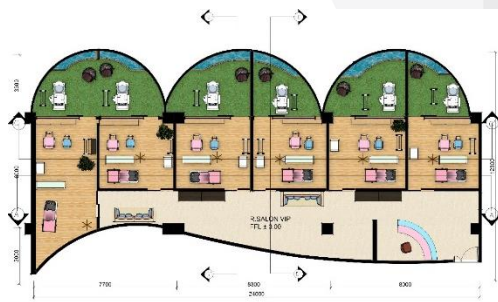
Gambar 5. Layout Reflexy





Gambar 6. Lantai Reflexy

Pada area ini area yang terdiri dari dimana pengunjung ingin melakukan perawatan pada rambutnya dan juga mempercantik kuku pada tangan dan kaki. Area ini juga diperuntukan untuk ibu dan anak yang ingin melakukan perawatan secara bersamaan dalam satu ruangan dengan tidak bersamaan dengan pengunjung lainnya. Fasilitas pada area salon vip ini yaitu perawatan untuk rambut dan untuk meni pedi kuku tangan dan kaki.



Gambar 7. Layout Salon



Gambar 8. Lantai Salon



Gambar 9. Hasil Desain Akhir Ruangan

#### BAB IV KESIMPULAN

Salah satu latar belakang munculnya perancangan mommy & me premium ini adalah kepadatan aktivitas yang dijalani setiap hari oleh seorang ibu sehingga semakin dibutuhkan bagi masyarakat untuk melakukan relaksasi dan untuk mepeerat kedekatan antara anak dan ibunya. Fasilitas perawatan tidak hanya sebagai sarana memperoleh kesehatan dan kebugaran tetapi dapat sebagai sarana untuk memperdekat hubungan antara ibu dan anak. Seiring dengan perkembangan zaman perawatan tubuh untuk ibu dan anak sekarang sudah menjadi trend yang pilihan saat ini dan diminati. Tema natural dengan konsep aquatic intimacy ini dapat menjadi salah satu alternatif yang dapat diterapkan pada perancangan Mommy & Me Premium ini. Pada perancangan Mommy & Me Premium ini perlu memperhatikan khususnya pengolahan tata letak furniture, material furniture dan sirkulasi yang baik. Selain itu juga perlu memperhatikan aspek lainnya seperti, penggunaan material, penggunaan warna, penghawaan, serta pencahayaan upaya penyediaan perancangan Mommy &

Me Premium ini harus disertai dengan perencanaan dan perancangan yang baik, serta harus memperhatikan tingkat keamanannya.

#### UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Allah S.W.T, kedua dosen pembimbing, dosen koor tugas akhir, dosen wali yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, semangat dan masukan untuk saya, orang tua yang selalu menyemangati dan mendukung saya serta kepada teman-teman yang telah mendukung dan membantu selama proses kegiatan tugas akhir berlangsung.

#### DAFTAR PUSTAKA

- (1) Tim Penyusun. **Kamus Besar Bahasa Indonesia**. Jakarta: Balai Pustaka
- (2) Panero Julius. (2003). **Dimensi Manusia & Ruang Interior**. Erlangga
- (3) Ernst Neufert. (2002). **Data Arsitek**. Erlangga
- (4) Wikipedia. *Spa*. (<https://en.wikipedia.org/wiki/Spa>)

Telkom  
University