

## ABSTRAK

Perusahaan Witel Telkom Yogyakarta merupakan salah satu perusahaan telekomunikasi. Stres kerja dan kepuasan kerja karyawan Witel Telkom Yogyakarta yang ditemukan penulis dengan *preliminary test* bahwa kepuasan kerja perusahaan tinggi dan stres kerja karyawan rendah.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana tingkat stres kerja, tingkat kepuasan kerja dalam perusahaan, dan pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja pada karyawan Witel Telkom Yogyakarta.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode pengumpulan data penelitian diperoleh dengan penyebaran kuisioner terhadap karyawan Witel Telkom Yogyakarta sebanyak 104 responden. Kuisioner yang disebar memiliki 28 butir pertanyaan dengan skala likert 6 poin. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif dan analisis regresi linier. Analisis deskriptif digunakan untuk menjelaskan tingkat stres kerja dan kepuasan kerja karyawan, sedangkan analisis regresi sederhana untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja pada karyawan Witel Telkom Yogyakarta.

Hasil pengolahan data menunjukkan tingkat stres kerja rendah dan tingkat kepuasan kerja karyawan tinggi. Pada penelitian ini stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja pada karyawan Witel Telkom Yogyakarta. Pada penelitian ini menunjukkan bahwa pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan Witel Telkom Yogyakarta sebesar 12,3%.

Sumber daya manusia harus diperhatikan oleh perusahaan karena Sumber daya manusia dapat bekerja dengan baik apabila perusahaan Witel Telkom Yogyakarta dapat mengelola stres kerja dan kepuasan kerja karyawan.

Kata Kunci: Stres Kerja, Kepuasan Kerja.