

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Flow	5
Tabel 2.2 Stabilisasi	5
Tabel 2.3 Pergerakan Sisi Samping	6
Tabel 2.4 Persiapan Proses Kelahiran	8
Tabel 2.5 Restorative	9
Tabel 3.1 Perangkat Keras	21
Tabel 3.2 Skenario Mulai Latihan.....	23
Tabel 3.3 Skenario Ikuti Gerakan	23
Tabel 3.4 Skenario Mulai Tantangan	24
Tabel 3.5 Skenario Memilih Tantangan.....	24
Tabel 3.6 Skenario Mendapat Bintang.....	24
Tabel 3.7 Skenario Gerakan Selanjutnya	25
Tabel 3.8 Skenario Pengaturan	25
Tabel 4.1 Implementasi Aplikasi	26
Tabel 4.2 Struktur Kode.....	28
Tabel 4.3 Skenario Pengujian Masuk Aplikasi Yoga Prenatal	31
Tabel 4.4 Skenario Pengujian Menu Latihan	32
Tabel 4.5 Skenario Pengujian Memilih Gerakan Yoga	32
Tabel 4.6 Skenario Pengujian Menu Tantangan	34
Tabel 4.7 Skenario Pengujian Memilih Variasi Gerakan.....	34