

ABSTRAK

Spa merupakan salah satu sarana penyedia jasa yang termasuk kedalam jenis wisata kesehatan. Saat ini pariwisata spa sedang menjadi tren gaya hidup. Di kota Bandung banyak sekali pariwisata yang dapat dijumpai seperti wisata belanja, wisata kuliner, wisata hiburan, wisata alam, wisata heritage, dan wisata kesehatan dan kebugaran. Diantara berbagai macam jenis wisata yang telah disebutkan wisata kesehatan dan kebugaran menjadi salah satu wisata yang sedang menjamur dan diminati oleh masyarakat yaitu wisata spa.

Untuk menghilangkan rasa lelah, menghilangkan ketegangan akibat rutinitas yang dilakukan setiap hari, terdapat salah satu trend spa dan wellness yaitu *forest bathing*. *Forest bathing* merupakan istilah dari Bahasa Jepang yaitu *shinrin-yoku* (istilah yang diciptakan pada tahun 1980-an), adalah suatu bentuk terapi alami yang melibatkan panca indera.

Perancangan Interior Day Spa Kategori Griya Spa Tirta II di Bandung ini merupakan perancangan interior baru di Kota Bandung yang berlokasi di daerah Jl. Lombok (pusat kota). Perancangan ini bertujuan untuk relaksasi dan rejuvenasi yang diharapkan dapat memberikan relaksasi yang maksimal pada pengunjung dengan konsep Urban Forest. Konsep ini diambil berdasarkan trend spa dan wellness yang sedang berlangsung pada saat ini yaitu *forest bathing*.

Kata kunci : Day Spa, *Forest Bathing*, *Urban Forest*, Griya Spa Tirta II, Spa, relaksasi dan rejuvenasi