

ABSTRAK

Survival adalah suatu ilmu yang mempelajari bagaimana cara untuk bertahan hidup dalam situasi tertentu. *Survival* digunakan dalam kaitan dengan keadaan-keadaan darurat yang terjadi karena terisolasinya seseorang atau sekelompok orang, dan dalam keadaan tersebut besar dorongan Seorang individu akan merasakan serangan panik ketika di hadapkan dengan situasi seperti itu, apalagi ketika hal tersebut belum pernah di alami sebelumnya. Serangan panik biasanya ditandai dengan gejala seperti dada yang berdebar – debar, pusing, tremor, nyeri dada, sesak nafas, pengelihatn menjadi kabur, dan merasakan panas atau dingin. Serangan panik akan terjadi selama 5 – 10 menit, Gangguan Panik bisa terjadi kapan saja sepanjang hidup, ditandai dengan perasaan serangan cemas tiba-tiba dan terus menerus, sesak nafas disertai perasaan akan datangnya bahaya, serta ketakutan akan kehilangan kontrol atau menjadi gila. penulis disini ingin memperlihatkan kondisi tekanan rasa panik yang berlebih ketika manusia di posisi harus bertahan hidup khususnya di hutan dengan media foto dalam pengkaryaan seni.

Kata kunci : Serangan panik, gangguan panik, psikologi, *survival*.