

ABSTRAK

Yulia Baltschun merupakan salah satu diet *influencer* yang aktif di Youtube dengan nama akun *channel* “Yulia Baltschun”. Yulia Baltschun menjadi salah satu diet *influencer* yang memberantas mitos-mitos diet yang marak di masyarakat Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh yang diberikan dari *channel* Yulia Baltschun terhadap pemenuhan kebutuhan informasi diet sehat *viewers*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner kepada 100 responden melalui media online yang ditentukan melalui nonprobability sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah *viewers* Youtube Yulia Baltschun. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif dan analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *Channel* Youtube Yulia Baltschun (X) berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kebutuhan Informasi (Y). Berdasarkan hasil uji koefisien determinasi maka diperoleh hasil bahwa *channel* Youtube Yulia Baltschun memberikan nilai kontribusi sebesar 58.2% terhadap kebutuhan informasi diet sehat, dan sisanya sebesar 41.8% merupakan kontribusi pengaruh dari variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Youtube, Diet Sehat, Pola Hidup Sehat, Kebutuhan Informasi.