

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Rekapitulasi Kinerja Karyawan .....	10
Tabel 1.2	Hasil Pra Kuesioner Pelaksanaan Work Life Balance .....	12
Tabel 1.3	Hasil Pra Kuesioner Stres Kerja Karyawan .....	15
Tabel 1.4	Hasil Wawancara .....	17
Tabel 1.5	Tingkat Lembur Karyawan .....	19
Tabel 1.6	Absensi Karyawan .....	20
Tabel 2.1	Skripsi Terdahulu .....	35
Tabel 2.2.	Jurnal Nasional .....	38
Tabel 2.3	Jurnal Internasional .....	41
Tabel 3.1	Operasionalisasi Variabel .....	51
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas .....	58
Tabel 3.3	Hasil Uji Reabilitas .....	61
Tabel 3.4	Klasifikasi Kriteria Penilaian Persentase .....	62
Tabel 4.1	Jawaban Responden Terhadap Dimensi Keseimbangan Waktu .....	72
Tabel 4.2	Jawaban Responden Terhadap Dimensi Keseimbangan Keterlibatan ....	75
Tabel 4.3	Jawaban Responden Terhadap Dimensi Keseimbangan Kepuasan .....	78
Tabel 4.4	Rekapitulasi Hasil Variabel Work Life Balance .....	80
Tabel 4.5	Jawaban Responden Terhadap Dimensi Gejala Fisiologi .....	82
Tabel 4.6	Jawaban Responden Terhadap Dimensi Gejala Psikologis .....	85
Tabel 4.7	Jawaban Responden Terhadap Dimensi Gejala Perilaku .....	87
Tabl 4.8	Rekapitulasi Hasil Variabel Stres Kerja .....	90
Tabel 4.9	Jawaban Responden Terhadap Dimensi Kualitas Kerja .....	91
Tabel 4.10	Jawaban Responden Terhadap Dimensi Kuantitas Kerja .....	93
Tabel 4.11	Jawaban Responden Terhadap Dimensi Pemanfaatan Waktu .....	95
Tabel 4.12	Rekapitulasi Hasil Kinerja Karyawan .....	96
Tabel 4.13	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....	99

Tabel 4.14	Hasil Uji Multikolinearitas .....	100
Tabel 4.15	Hasil Hasil Regresi Linear Berganda .....	102
Tabel 4.16	Hasil Hasil Pengujian Hipotesis Secara Parsial (Uji T) .....	105
Tabel 4.17	Hasil Pengujian Pengujian Hipotesis Secara Simultan (Uji F) .....	107
Tabel 4.18	Hasil Hasil Pengujian Koefisien Determinasi .....	107