

ABSTRAK

Tuntutan dan tekanan dapat meningkatkan risiko stress yang secara tidak langsung dapat mempengaruhi gaya hidup masyarakat dan meningkatkan risiko berbagai penyakit. Emosi sangat berperan penting dalam mempengaruhi sistem kekebalan tubuh manusia, maka dari itu syaraf-syaraf pada tubuh perlu di relaksasikan melalui lima panca indera manusia. Di era globalisasi yang modern ini banyak masyarakat dengan taraf hidup menengah ke atas seperti masyarakat daerah Bandung Utara, yang rela untuk mengeluarkan biaya lebih untuk tetap menjaga penampilan, kecantikan, kesehatan tubuhnya dan juga kesehatan psikologisnya. *Balinese Spa* merupakan salah satu fasilitas yang mampu memberikan pengalaman sensorik pada pengunjung yang bisa dirasakan oleh kelima panca indera manusia melalui perancangan interiornya. Pijat tradisional bali dilakukan dengan menggunakan minyak yang harum dan rempah-rempah alami berbeda dengan perawatan spa lainnya. Minyak dan rempah-rempah ini dapat mengeluarkan harum yang dapat merelaksasikan indera penciuman manusia dan pijatannya yang bisa merelaksasikan peregangan otot manusia. Selain itu penerapan material dan pemilihan warna juga sangat berpengaruh dengan indera manusia seperti indera peraba yang bisa merasakan tekstur dari material batu kali yang diterapkan di area pijat dan juga pemilihan warna-warna coklat pada ruangan yang dapat memberikan kesan kenyamanan bagi visual manusia.

Kata Kunci : Panca Indera, Relaksasi, Balinese Spa