DAFTAR ISTILAH

1. ***Tense*** = Kecemasan atau kondisi tidak bisa relax. Dalam hal ini saat seseorang memiliki perasaan kecemasan, marah, dan sebagainya, yang sering kali tidak bisa diekpresikan secara terbuka.
2. ***Mood*** = Sesuatu yang dirasakan pada saat tertentu, atau suasana pada suatu tempat.
3. ***Hyperventilate*** = Keadaan dimana bernafas terlalu cepat yang umumnya disebabkan karena kecemasan (anxiety) atau kepanikan. Hal ini dapat membawa perasaan seperti sesak nafas.