

ABSTRAK

Insecure adalah situasi dimana seseorang yang merasa tidak percaya diri, menganggap dunia sebagai sebuah hutan yang sangat amat terancam dan banyak dari manusia berbahaya dan sangat egois. Orang yang mengalami *insecure* biasanya merasa didesak, khawatir, putus asa, tidak bahagia, merasa bersalah, tidak percaya diri, dan egois, dan cenderung neurotik yang biasa disebut gangguan urat saraf. Mereka berusaha untuk dapat mengembalikan perasaan *secure* (aman) dengan berbagai jenis cara. Menurut penelitian tentang kebahagiaan, Masalah yang baru terjadi sangatlah mempengaruhi suasana hati dan perasaan tentang diri sendiri. Karena merasa tidak bahagia mempengaruhi pada *self-esteem*, kegagalan dan penolakan dapat mempengaruhi dua kali lipat dengan ketidakpercayaan diri. Oleh karena itu banyak orang-orang yang membutuhkan cara menghadapi *insecure*nya. Tujuan membuat buku ilustrasi untuk memberikan informasi kepada remaja umur 18-25 tahun yang mengalami *insecurity* pada dirinya agar mengetahui dampak dari *insecurity* berlebihan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif observasi, wawancara dan studi pustaka. Hasil penelitian adalah merancang media grafis yang berkaitan dengan *insecurity* berbentuk buku ilustrasi.

Kata Kunci: *Insecure*, Motivasi, *Self-esteem*, Ilustrasi.