

ABSTRAK

Perubahan lingkungan dan pola hidup secara tiba-tiba dapat memicu masalah kesehatan mental terutama bagi masyarakat yang awam tentang kesadaran kesehatan mental. Sosialisasi berkaitan tentang kesadaran kesehatan mental dan edukasi kesehatan mental di era digital seperti ini banyak tersedia di media baru seperti youtube. Kanal youtube “Satu Persen – Indonesia Life School” merupakan salah satu kanal youtube yang memiliki konten pembahasan tentang literasi kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar efektivitas *digital storytelling* kanal youtube “Satu Persen – Indonesia Life School” dalam meningkatkan literasi kesehatan mental pada *subscribarnya*. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan metode survei. Populasi penelitian ini adalah *subscriber* kanal youtube “Satu Persen – Indonesia Life School” dengan jumlah sampel 100 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa efektivitas *digital storytelling* dalam meningkatkan literasi kesehatan mental sebesar 63,2%. Dapat dikatakan bahwa *digital storytelling* kanal youtube “Satu Persen – Indonesia Life School” efektif dalam meningkatkan literasi kesehatan mental *subscribarnya*.

Kata kunci: efektivitas, *digital storytelling*, youtube, literasi kesehatan mental