

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kelompok Umur.....	13
Tabel 2. 2 Nilai Rata-rata	14
Tabel 2. 3 Fasilitas Camp.....	18
Tabel 2. 4 Jadwal Kelas	19
Tabel 2. 5 Rundown Latihan	19
Tabel 2. 6 Staff Dan Jabatan	19
Tabel 2. 7 Aktivitas Muhammad Nurrahim dari tanggal 25 Desember – 30 Desember 2022.....	23
Tabel 2. 8 Kegiatan Muhammad Nurrahim selama jam pergantian kelas.....	24
Tabel 2. 9 Wawancara member strike training camp.	25
Tabel 2. 10 Wawancara member strike training camp.	25
Tabel 2. 11 Masalah Di lapangan.....	27
Tabel 2. 12 Detail alat handwrap roller Strike training camp jalan pulo sirih Bekasi.....	28
Tabel 2. 13 Detail cara penggunaan handwrap roller Strike training camp jalan pulo sirih Bekasi.....	31
Tabel 2. 14 Hasil Uji	32
Tabel 2. 15 Hasil Uji	33
Tabel 3. 1 Flow Chart.....	35
Tabel 3. 2 Metode penggalan data.	36
Tabel 3. 3 Proses Perancangan.....	36