

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KESEHATAN MENTAL DENGAN
WORK-LIFE BALANCE SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING***

(Studi Kasus Pada Karyawan Generasi Z di Indonesia)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh Sarjana Manajemen dari
Program Studi S1 Manajemen Bisnis Telekomunikasi dan Informatika



Disusun oleh:

Aulia Ramadhani Hanifah 1401200192

MANAJEMEN BISNIS TELEKOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS TELKOM

BANDUNG

2024