

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Masalah Kesehatan Terbesar di 31 Negara.....	5
Gambar 1. 2 Data Stres Karyawan.....	7
Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	28
Gambar 3. 1 Tahapan Penelitian.....	35
Gambar 3. 2 Kriteria Interpretasi Skor dalam Garis Kontinum.....	41
Gambar 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Gambar 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	48
Gambar 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Domisili	50
Gambar 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	51
Gambar 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	52
Gambar 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Bidang Pekerjaan.....	53
Gambar 4. 7 Skala Likert Stres Kerja	55
Gambar 4. 8 Skala Likert Kesehatan Mental	59
Gambar 4. 9 Skala Likert Work-life Balance	63
Gambar 4. 10 Outer Model	66