

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Gambaran Umum Objek Penelitian</b> .....	1
<b>1.2 Latar Belakang Penelitian</b> .....	3
<b>1.3 Rumusan Masalah</b> .....	9
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	9
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	10
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.5.2 Manfaat Praktis.....	10
<b>1.6 Sistematika Penulisan</b> .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	12
<b>2.1 Manajemen Sumber Daya Manusia</b> .....	12
<b>2.2 Perilaku Organisasi</b> .....	13
<b>2.3 Stres Kerja</b> .....	2
2.3.1 Pengertian Stres Kerja.....	2
2.3.2 Dimensi Stres Kerja.....	4
<b>2.4 Kesehatan Mental</b> .....	6
2.4.1 Pengertian Kesehatan Mental.....	6
2.4.2 Dimensi Kesehatan Mental.....	7

<b>2.5</b>	<b><i>Work Life Balance</i></b> .....	10
2.5.1	Pengertian <i>Work Life Balance</i> .....	10
2.5.2	Dimensi <i>Work Life Balance</i> .....	11
<b>2.6</b>	<b>Penelitian Terdahulu</b> .....	14
<b>2.7</b>	<b>Kerangka Penelitian</b> .....	28
<b>2.8</b>	<b>Hipotesis</b> .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....		30
<b>3.1</b>	<b>Jenis Penelitian</b> .....	30
<b>3.2</b>	<b>Operasionalisasi Variabel</b> .....	31
3.2.1	Jenis Variabel.....	31
3.2.2	Variabel Operasional .....	32
3.2.3	Skala Pengukuran.....	33
<b>3.3</b>	<b>Tahapan Penelitian</b> .....	34
<b>3.4</b>	<b>Populasi dan Sampel</b> .....	35
3.4.1	Populasi.....	35
3.4.2	Sampel.....	35
<b>3.5</b>	<b>Pengumpulan dan Sumber Data</b> .....	36
3.5.1	Pengumpulan Data .....	36
3.5.2	Sumber Data.....	37
<b>3.6</b>	<b>Uji Instrumen Penelitian</b> .....	38
3.6.1	Uji Validitas .....	38
3.6.2	Uji Reliabilitas .....	39
<b>3.7</b>	<b>Teknik Analisis Data</b> .....	39
3.7.1	Analisis Deskriptif .....	39
3.7.2	Analisis <i>Structural Equation Modeling</i> (SEM) .....	42
3.7.3	Evaluasi Model .....	43
3.7.4	Uji Hipotesis .....	45

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
<b>4.1 Karakteristik Responden.....</b>	<b>47</b>
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	48
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Domisili .....	48
4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	50
4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	51
4.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Bidang Pekerjaan.....	52
<b>4.2 Hasil Penelitian.....</b>	<b>53</b>
4.2.1 Analisis Deskriptif .....	53
4.2.2 Uji Pengukuran Model ( <i>Outer Model</i> ).....	66
4.2.3 Uji Pengukuran Struktural ( <i>Inner Model</i> ).....	70
4.2.4 Pengujian Hipotesis .....	72
<b>4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....</b>	<b>74</b>
4.3.1 Analisis Stres Kerja pada Karyawan Generasi Z di Indonesia .....	74
4.3.2 Analisis Kesehatan Mental pada Karyawan Generasi Z di Indonesia .....	74
4.3.3 Analisis <i>Work-life Balance</i> pada Karyawan Generasi Z di Indonesia.....	75
4.3.4 Pengaruh Stres Kerja terhadap Kesehatan Mental.....	75
4.3.5 Pengaruh Stres Kerja terhadap <i>Work-life Balance</i> .....	76
4.3.6 Pengaruh <i>Work-life Balance</i> terhadap Kesehatan Mental .....	77
4.3.7 Pengaruh Stress Kerja terhadap Kesehatan Mental dengan <i>Work-life Balance</i> sebagai Variabel <i>Intervening</i> .....	78
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>82</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>82</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>82</b>
5.2.1 Aspek Teoritis.....	83
5.2.2 Aspek Praktis .....	83

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	85
<b>LAMPIRAN</b> .....	98
<b>Lampiran 1. Kuesioner</b> .....	98
<b>Lampiran 2. Bukti Penyebaran Kuesioner</b> .....	104
<b>Lampiran 3. Tabulasi Data Variabel Stres Kerja</b> .....	105
<b>Lampiran 4. Tabulasi Data Variabel Kesehatan Mental</b> .....	107
<b>Lampiran 5. Tabulasi Data Variabel <i>Work-life Balance</i></b> .....	109
<b>Lampiran 6. <i>Graphical Output Outer Model</i></b> .....	111
<b>Lampiran 7. <i>Graphical Ourput Bootstraping</i></b> .....	111
<b>Lampiran 8. Tabel <i>Loading Factors</i></b> .....	112
<b>Lampiran 9. Tabel <i>R Sqaure</i></b> .....	113
<b>Lampiran 10. Tabel <i>F Square</i></b> .....	113
<b>Lampiran 11. Tabel <i>Cronbach's Alpha, Composite Reliability, dan AVE</i></b> .....	113
<b>Lampiran 12. Tabel <i>Heterotrait-Monotrait Rasio</i></b> .....	113
<b>Lampiran 13. Tabel <i>Fornell-Lacker Criterion</i></b> .....	113
<b>Lampiran 14. Tabel <i>Cross Loading</i></b> .....	114
<b>Lampiran 15. Tabel Model Fit</b> .....	115
<b>Lampiran 16. Tabel <i>Path Coefficient Direct dan Indirect Effect</i></b> .....	115