

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan dan akses terhadap informasi gizi menjadi tantangan utama dalam menjaga kesehatan masyarakat serta memberikan kesadaran akan pentingnya mengonsumsi makanan bergizi dan seimbang. Terutama hal ini terjadi pada orang-orang awam yang memang sudah mau peduli terhadap gizi. Namun mereka biasanya merasa kesulitan dalam mencari sumber informasi di internet, karena cara ini dianggap tergolong kurang efisien sehingga mereka menjadi malas mencari informasi tersebut.

Diperlukan sebuah inovasi yang dapat memanfaatkan teknologi terbaru untuk memberikan solusi atas permasalahan tersebut. Untuk itu, aplikasi "AyoSehat" dirancang dengan model pengembangan berbasis mobile, mengimplementasikan teknologi *deep learning object detection* serta *Large Language Model (LLM)*. *Backend* aplikasi ini juga memanfaatkan layanan *cloud BaaS (Backend as a Service)* seperti firebase dan Google Cloud Platform (GCP) untuk menyediakan autentikasi, penyimpanan, serta basis data *real time*. Tujuan dikembangkannya aplikasi "AyoSehat" untuk menyentralisasi seluruh informasi gizi sehingga pengguna merasa mudah dan praktis dalam mencari dan mengakses informasi gizi yang diperlukan dengan teknologi-teknologi terbaru saat ini.

Dari hasil pengujian, aplikasi "AyoSehat" menunjukkan tingkat penerimaan yang baik dari pengguna dengan rata-rata indeks persentase sebesar 88% . aplikasi ini dinilai berguna bagi mereka dalam membantu mengetahui informasi gizi dan kalori serta mendukung tercapainya pola makan yang sehat. Meskipun masih terdapat beberapa aspek yang perlu ditingkatkan, secara keseluruhan aplikasi ini telah terbukti dapat memberikan manfaat serta menjadi alat dalam mendukung kesehatan dan kesadaran nutrisi pengguna.

Kata kunci : informasi gizi, teknologi, *mobile*, *deep learning*, *Large Language Model*, kalori, nutrisi