

DAFTAR PUSTAKA

- Arsini, Y., Azzahra, H., Tarigan, K. S., & Azhari, I. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *MUDABBIR Journal Reserch and Education Studies*, 3(2), 50–54. <https://doi.org/10.56832/mudabbir.v3i2.370>
- Aura Aditra Aryshinta, F. A. M. A. M. (2023). Komunikasi Interpersonal Dalam Kesehatan Mental Followers Akun Instagram @Ibunda.Id . *Komunikasi Interpersonal Dalam Kesehatan Mental Followers Akun Instagram @Ibunda.Id* , 11(1), 29–48.
- Ayu Priana, Sutjipto, V. W., & Romli, N. A. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial Instagram @riliv dengan Pemenuhan Kebutuhan Informasi Kesehatan Mental Followers. *CoverAge: Journal of Strategic Communication*, 12(2), 85–97. <https://doi.org/10.35814/coverage.v12i2.3097>
- Azzahra, S. D., & Rusmana, A. (2023). Perspektif pengguna pada penyebaran informasi kesehatan mental melalui akun Instagram @ibunda.id. *Informatio: Journal of Library and Information Science*, 3(1), 33. <https://doi.org/10.24198/inf.v3i1.44420>
- Cipta, D. A., & Saputra, A. (2022). Changing Landscape of Mental Health from Early Career Psychiatrists' Perspective in Indonesia. *Journal of Global Health Neurology and Psychiatry*. <https://doi.org/10.52872/001c.37413>
- DetikHealth, T. (2023). *Gangguan Kesehatan Mental Gen Z Meningkat 200%, Pakar Ungkap 2 Penyebabnya*. DetikEdu. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7096836/gangguan-kesehatan-mental-gen-z-meningkat-200-pakar-ungkap-2-penyebabnya>
- Dewi, O. S. (2020). Pengajian Selebritas Hijrah Kelas Menengah Muslim (2000-2019): Respons Atas Dakwah Salafi Dan Jamaah Tabligh. *Sekolah Pascasarjana UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 5–24. [https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/54401/1/OKI SETIANA DEWI - SPs.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/54401/1/OKI%20SETIANA%20DEWI%20-%20SPs.pdf)
- Dr. John Smith, S. W. (2023). Impact of Instagram Use on Youth's Mental Health: A Study. *International Journal of Indian Psychology*, 4(3), 1–12. <https://doi.org/10.25215/0403.134>
- Duniawati, D. S., Muksin, U., & Lukman, D. (2020). Model Konseling Online Ibunda.id. *Irsyad :Jurnal Bimbingan, Penyuluhan Konseling, Dan Psikoterapi Islam*, 8(1), 1–18. <https://doi.org/10.15575/irsyad.v8i1.1620>
- Efendi, E., Salam, M. A. H., Daffa, M., Sanjaya, S., & Azmi, R. N. (2023). Peran Komunikasi Media Sosial Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental. *Al-Hikmah*

- Media Dakwah, Komunikasi, Sosial Dan Kebudayaan*, 14(2), 175–188.
<https://doi.org/10.32505/hikmah.v14i2.7639>
- Faelens, L., Hoorelbeke, K., Cambier, R., van Put, J., Van de Putte, E., De Raedt, R., & Koster, E. H. W. (2021). The relationship between Instagram use and indicators of mental health: A systematic review. *Computers in Human Behavior Reports*, 4(February), 100121.
<https://doi.org/10.1016/j.chbr.2021.100121>
- Farhaeni, M., & Martini, S. (2023). Pentingnya Pendidikan Nilai-Nilai Budaya Dalam Mempertahankan Warisan Budaya Lokal Di Indonesia. *JURNAL ILMU SOSIAL Dan ILMU POLITIK*, 3(2). <https://doi.org/10.30742/juispol.v3i2.3483>
- Fronika, W. (2019). Pengaruh Media Sosial Terhadap Sikap Remaja. *Fak. Ilmu Pendidik. Univ. Negeri Padang.*, 1–15. <https://osf.io/g8cv2/download>
- Fusar-Poli, P., Salazar de Pablo, G., De Micheli, A., Nieman, D. H., Correll, C. U., Kessing, L. V., Pfennig, A., Bechdorf, A., Borgwardt, S., Arango, C., & van Amelsvoort, T. (2020). What is good mental health? A scoping review. *European Neuropsychopharmacology*, 31, 33–46.
<https://doi.org/10.1016/j.euroneuro.2019.12.105>
- Haq, E. U., Lee, L. H., Tyson, G., Mogavi, R. H., Braud, T., & Hui, P. (2022). Exploring Mental Health Communications among Instagram Coaches. *Proceedings of the 2022 IEEE/ACM International Conference on Advances in Social Networks Analysis and Mining, ASONAM 2022*, 218–225.
<https://doi.org/10.1109/ASONAM55673.2022.10068611>
- Hartini, N., Fardana, N. A., Ariana, A. D., & Wardana, N. D. (2018). Stigma toward people with mental health problems in Indonesia. *Psychology Research and Behavior Management*, 11, 535–541. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S175251>
- Hasbullah, M. (2020). Hubungan Bahasa, Semiotika dan Pikiran dalam berkomunikasi. *Al-Irfan : Journal of Arabic Literature and Islamic Studies*, 3(1), 106–124. <https://doi.org/10.36835/al-irfan.v3i1.3712>
- Herrera-Peco, I., Fernández-Quijano, I., & Ruiz-Núñez, C. (2023). The Role of Social Media as a Resource for Mental Health Care. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 13(6), 1026–1028.
<https://doi.org/10.3390/ejihpe13060078>
- Januatisa, N. C. M., Winoto, Y., & Khadijah, U. L. S. (2022). Penyebaran Informasi wisata kuliner pada Instagram @Bogoreatery di Kota Bogor. *Informatio: Journal of Library and Information Science*, 2(2), 123.
<https://doi.org/10.24198/inf.v2i2.40693>
- Keperawatan, J., Volume, M., & Online, A. (2023). *Hubungan Antara Sosial Budaya*

Dengan Perawatan Diri Kesehatan Jiwa Generasi Z: Studi Cross-Sectional pada Etnis Mataraman, Jawa Timur, Indonesia The. 8(1), 269–282.

- Latifah, A. (2020). Peran Lingkungan Dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Pembentukan Karakter Anak Usia Dini. (*JAPRA*) *Jurnal Pendidikan Raudhatul Athfal (JAPRA)*, 3(2), 101–112. <https://doi.org/10.15575/japra.v3i2.8785>
- Leite, F. P., & Baptista, P. de P. (2022). The effects of social media influencers' self-disclosure on behavioral intentions: The role of source credibility, parasocial relationships, and brand trust. *Journal of Marketing Theory and Practice*, 30(3), 295–311. <https://doi.org/10.1080/10696679.2021.1935275>
- Martha, Z. (2021). Penggunaan Fitur Media Sosial Instagram Stories Sebagai Media Komunikasi. *Jurnal Komunikasi Nusantara*, 3(1), 26–32. <https://doi.org/10.33366/jkn.v3i1.67>
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Millenia, M. (2022). *Minimnya Kesadaran Masyarakat terhadap Mental Health*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/974/minimnya-kesadaran-masyarakat-terhadap-mental-health
- Mohamad, I. N. F., & Abd Mubin, N. N. (2023). Social Media Use for Youth Mental Health Awareness and Help-Seeking Attitudes: A Systematic Review. *EDUCATUM Journal of Social Sciences*, 9(2), 1–12. <https://doi.org/10.37134/ejoss.vol9.2.1.2023>
- Qhosiah, H., Kusumawardani, F., Fadiyah, A., Yuliani, Y., & Sefia, D. B. (2024). Peran Media Sosial Instagram @Rahasiagadis Pada Pengendalian Kesehatan Mental Generasi Z Di Kota Tangerang. *Kultura: Jurnal Ilmu Hukum, Sosial, Dan Humaniora*, 2(1), 12–20. <https://doi.org/10.572349/kultura.v2i1.650>
- Rosmalina, A., & Khaerunnisa, T. (2021). Penggunaan Media Sosial dalam Kesehatan Mental Remaja. *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 4(1), 49. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v4i1.8755>
- Sari, D. N., & Basit, A. (2020). Media Sosial Instagram Sebagai Media Informasi Edukasi. *Persepsi: Communication Journal*, 3(1), 23–36. <https://doi.org/10.30596/persepsi.v3i1.4428>
- Sekar Mega Islami, Z. U. (2024). *SELF COMPASSION PADA REMAJA YANG MEMILIKI PENGALAMAN TRAUMATIK*. 112, 1–15.
- Sugiyono, P. D., & Lestari, D. P. (2021). *Metode Penelitian Komunikasi*.

Waruwu, Y. (2024). *Komunikasi Dan Seni Sastra*.

WHO. (2022). *Mental health*. The Water Convention: 30 Years of Impact and Achievements on the Ground. <https://doi.org/10.18356/9789210018647c003>