

## DAFTAR TABEL

Tabel I. 1 Daftar Alternatif Solusi Pemecahan Masalah.....	8
Tabel II. 1 <i>Heart rate</i> berdasarkan umur (Sumber: Isyanto & Jenudin, 2020).....	17
Tabel II. 2 Desain Penelitian (Sumber: Attalina, Efendi, Niswah, & Nugroho, 2024) .....	23
Tabel II. 3 Perolehan Nilai <i>Prestest-Posttest</i> (Sumber: Attalina, Efendi, Niswah, & Nugroho, 2024) .....	24
Tabel II. 4 Desain Penelitian (Sumber: Abdillah, Riyana, & Alinawati, 2018) .....	25
Tabel II. 5 Rancangan Desain <i>Between-Subject Desain</i> .....	28
Tabel II. 6 Alasan Pemilihan Metode .....	32
Tabel III. 1 Desain Eksperimen .....	47
Tabel III. 2 Kebutuhan Perangkat Millealab <i>Creator</i> .....	51
Tabel III. 3 Kebutuhan Perangkat Millealab <i>Viewer</i> .....	51
Tabel III. 4 Identifikasi Sistem Integrasi .....	53
Tabel IV. 1 Rekapitulasi Hasil <i>Concent Form</i> Kelompok VE.....	56
Tabel IV. 2 Rekapitulasi Hasil <i>Concent Form</i> Kelompok <i>Non-VE</i> .....	57
Tabel IV. 3 Rekapitulasi <i>Heart rate</i> Kelompok VE .....	58
Tabel IV. 4 Rekapitulasi <i>Heart rate</i> Kelompok <i>Non-VE</i> .....	58
Tabel IV. 5 Rekapitulasi <i>Posttest</i> Kelompok VE.....	59
Tabel IV. 6 Rekapitulasi <i>Posttest</i> Kelompok <i>Non-VE</i> .....	60
Tabel IV. 7 Uji Normalitas <i>Heart rate</i> .....	67
Tabel IV. 8 Uji Homogenitas <i>Heart rate</i> .....	68
Tabel IV. 9 Uji One Way Anova <i>Heart rate</i> .....	70
Tabel IV. 10 Uji Normalitas <i>Posttest</i> .....	71
Tabel IV. 11 Uji Homogenitas <i>Posttest</i> .....	72
Tabel IV. 12 <i>One Way Anova Posttest</i> .....	73
Tabel V. 1 Verifikasi Hasil Rancangan.....	74
Tabel V. 2 Validasi Hasil Rancangan .....	76
Tabel V. 3 <i>Descriptive Statistics Performance</i> .....	82