

ABSTRAK

Penelitian ini membahas pola asuh orang tua milenial pasca-pandemi COVID-19 terhadap perkembangan anak balita dalam komunikasi keluarga. Perubahan pola hidup dan perkembangan teknologi memengaruhi cara orang tua mendidik anak, menuntut keseimbangan antara nilai tradisional dan inovasi modern. Studi ini bertujuan mengidentifikasi pola asuh yang diterapkan serta tantangan yang dihadapi. Menggunakan metode kualitatif deskriptif, penelitian melibatkan wawancara mendalam dengan guru, pegawai DP3A, dan keluarga milenial di Kota Cirebon. Data dianalisis dengan triangulasi untuk meningkatkan validitas. Hasil menunjukkan orang tua milenial cenderung adaptif, menggunakan teknologi sebagai alat edukasi, mengutamakan komunikasi terbuka, serta memperkuat ikatan emosional dengan anak. Pandemi meningkatkan kesadaran akan pentingnya kualitas waktu bersama, kebersihan, dan kesehatan, meski tetap menghadapi tantangan psikologis. Studi ini berkontribusi dalam memahami integrasi nilai tradisional dengan pendekatan berbasis teknologi dalam pengasuhan anak di era digital. Rekomendasi mencakup peningkatan literasi teknologi dan komunikasi bagi orang tua, keseimbangan aspek emosional, fisik, dan sosial anak, serta dukungan pemerintah melalui program edukasi parenting guna menghadapi tantangan modern. Penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi dampak jangka panjang pola asuh digital terhadap perkembangan sosial dan emosional anak.

Kata Kunci: pola asuh, komunikasi keluarga, orang tua milenial, anak balita, pasca-pandemi