

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT., atas limpahan rahmat, nikmat, ridho, kasih sayang, dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Konten Instagram *Emotion Releasing Process* Pada Akun @jiemiardian Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pengikutnya”** guna salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Program Studi S1 Hubungan Masyarakat. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa do’a, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Adiwijaya, S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Telkom.
2. Ade Irma Susanty, Ph.D selaku Dekan Fakultas Komunikasi dan Ilmu Sosial Universitas Telkom beserta jajarannya.
3. Dr. Tita Melia Milyane S.Sos., M.M.Pd selaku Ketua Program Studi *Digital Public Relations* Fakultas Komunikasi dan Ilmu Sosial Universitas Telkom.
4. Dr. Sri Dewi Setiawati, S.Sos., M.Si selaku Dosen Wali PR 45-01 atas perhatiannya yang telah memberikan penulis arahan, motivasi, informasi serta ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan.
5. Dr. Sri Wahyuning Astuti, S.Psi., M.I.Kom selaku dosen pembimbing peneliti yang telah membimbing, mengayomi dan memberikan masukan kepada peneliti sejak awal sebelum penyusunan skripsi hingga selesainya penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staff program studi *Digital Public Relations*.
7. Aan Budiana dan Sri Isniyawati selaku orang tua, atas doa, cinta, kasih, sayang, perhatian, dan semangat yang telah diberikan kepada peneliti.
8. Teman-teman dan sahabat tercinta yang bersedia menjadi tempat berbagi keluh kesah serta suka duka selama perkuliahan.
9. Pasangan yang selalu siap sedia berada di sisi peneliti dan tiada henti memberikan dukungan selama peneliti melakukan penyusunan skripsi.
10. dr. Jiemi Ardian, Sp.KJ yang telah membuat dan membagikan konten *Emotion Releasing Process*. Terima kasih karena dengan adanya konten tersebut peneliti termotivasi dan merasa terbantu akan informasi mengenai kesehatan mental,

memahami bagaimana cara untuk meregulasi emosi dan trauma masa lalu, serta untuk terus bertahan hidup dan berjuang sebagai *mental health survivor*.

11. Ellysa Verdyana selaku psikolog penulis yang senantiasa menjadi pendengar, psikolog yang menyenangkan dan menenangkan serta memberikan semangat pada penulis untuk terus yakin dan percaya bahwa semuanya bisa peneliti lalui.
12. Putri Cyntya Awalia Romadhona yang telah mampu bertahan, berani dan tangguh menyelesaikan kegiatan perkuliahan di prodi *Digital Public Relations* dari awal hingga sampai pada penyusunan Tugas Akhir.

Berkat doa, bimbingan, dan dukungan yang telah diterima peneliti semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta peneliti lainnya untuk menjadi referensi bidang terkait. Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran serta kritik yang membangun sangat diharapkan sebagai bentuk perbaikan di masa yang akan datang selanjutnya.

Bandung, 1 Februari 2025

Peneliti

Putri Cyntya Awalia Romadhona

NIM 1503213052

