

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>13</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>13</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	13
1.2 Rumusan Masalah .....	17
1.3 Tujuan Penelitian.....	17
1.4 Manfaat Penelitian.....	18
1.5 Batasan Penelitian .....	18
<b>BAB II</b> .....	<b>19</b>
<b>LANDASAN TEORI</b> .....	<b>19</b>
2.1 Tinjauan Pustaka.....	19
2.2 Dasar Teori .....	32
2.2.1 Produksi .....	32
2.2.2 Produktivitas .....	32
2.2.3 Kebutuhan Kalori .....	33
2.2.4 Beban Kerja Fisik.....	34
2.2.5 Regresi Linear Sederhana .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
3.1 Objek dan Subjek Penelitian .....	38
3.2 Diagram Alur Penelitian .....	39
3.3 Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.4 Teknik Analisa Data .....	41
3.5 Jadwal Kegiatan .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>43</b>
4.1 Asupan Kalori dan Kebutuhan Kalori .....	43

4.2	Beban Kerja Fisik.....	48
4.3	Regresi Linear .....	52
4.4	Rancangan Perbaikan .....	56
<b>BAB V</b>	.....	<b>62</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>62</b>
5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>64</b>