

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Studi literatur .....	25
<b>Tabel 2.2</b> Kategori nilai CVL (Fatah & Mahachandra, 2024).....	36
<b>Tabel 2.3</b> Nilai koefisien determinasi .....	37
<b>Tabel 4.1</b> Data asupan kalori dan kebutuhan kalori.....	43
<b>Tabel 4.2</b> Kebutuhan kalori .....	46
<b>Tabel 4.3</b> Selisih kebutuhan kalori .....	47
<b>Tabel 4.4</b> Denyut nadi kerja dan istirahat .....	48
<b>Tabel 4.5</b> Hasil nilai %CVL .....	51
<b>Tabel 4.6</b> Data uji pengaruh.....	53
<b>Tabel 4.7</b> Data kebutuhan kalori.....	56
<b>Tabel 4.8</b> Rekomendasi menu makanan .....	57
<b>Tabel 4.9</b> Rekomendasi menu makanan .....	59
<b>Tabel 4. 10</b> Ketentuan konsumsi.....	60