

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, L., Setiawati, I., & Meiriyanti, R. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Scancom Indonesia di Semarang. *JURMA : JURNAL RISET MANAJEMEN*, 1(1).
- Apriliana, S. D., & Nawangsari, R. (2021). Pelatihan dan pengembangan sumber daya manusia (sdm) berbasis kompetensi. *FORUM EKONOMI*, 23(4), 804–812. <http://journal.feb.unmul.ac.id/index.php/FORUM EKONOMI>
- Ariyanto, T., Yulianto, B., Windu, D., & Prasetyo, A. (2021). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Beban Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT. Admira Magetan. *Jurnal Poltekkes Surabaya*.
- Arnando, E. (2019). Produktivitas Kerja yang dilihat dari Faktor Usia dan Pengalaman Kerja.
- Arzia, F. (2019). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Produksi Industri Manufaktur Di Indonesia.
- Asmeati, Thamrin, A. D., & Paloboran, M. (2022). Analisis Beban Kerja Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Dengan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Di PT. XYZ. *Jurnal Teknik AMATA*, 03(2).
- Baskoro, Y., & Rahman, T. (2021). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Lapangan PT. Tanjung Baru 63 Di Kabupaten Tabalong. *JAPB*, 4(Workload dan Work Productivity), 1204–1214.
- Budiartami, N., Wayan, I., & Wijaya, K. (2019). Analisis Pengendalian Proses Produksi Untuk Meningkatkan Kualitas Produk Pada CV. Cok Konveksi di Denpasar.
- Bramantyo, M., & Pramono, S. (2023). Analisis Faktor-faktor Penyebab Kelelahan Kerja Dengan Metode Subjective Self Rating Test (Studi Kasus: Pekerja Bagian Lantai Produksi PT. Marabunta Berkarya Ceperindo).
- Fahanani, A. F., Habibie, I. Y., Kamajaya, L., & Nurvandy. (2022). Pengembangan Aplikasi BOWLL Untuk Perhitungan Kebutuhan Kalori Dengan Metode Waterfall. *Jurnal Informatika Polinema*, 9(1), 103–110.

- Fatah, A. R. S., & Mahachandra, M. (2024). Penilaian dan Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Metode Cardiovascular Load (CVL) dan Workload Analysis (WLA) Pada Divisi Permesinan dan Divisi Pengelasan Instalasi Industri Logam Semarang. *E-JOURNAL UNDIP*.
- Fatmawati, F., & Lubis, A. S. (2020). Pengaruh Perilaku Kewirausahaan Terhadap Kemampuan Manajerial Pada Pedagang Pakaian Pasar Pusat Kota Medan. *Jurnal Muhammadiyah Manajemen Bisnis*, *1*(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jmmb.1.1.1-10>
- Febriani, V., & Susanty, A. (2022). Pengukuran Beban Kerja dan Penentuan Jumlah Tenaga Kerja Optimal Menggunakan Metode Work Load Analysis (WLA) Pada Bagian Packing Divisi Kacang Atom (Studi Kasus: PT Dua Kelinci).
- Hakim, M. (2020). Meningkatkan Produktivitas Kerja Karyawan Melalui Iklim Organisasi Dan Disiplin Kerja (Studi Kasus Pada Salah Satu Cabang Perusahaan Perbankan Di Kota Bandung).
- Hartati, O., Fathimahhayati, L., & Gunawan, S. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Plywood Dengan Metode Konsumsi Energi Dan NASA-TLX. *Agustus*, *16*(2).
- Imran, M. (2018). Pengaruh Kepuasan Pelanggan Terhadap Minat Beli Ulang Makanan di Rumah Makan Ayam Bakar Wong Solo Alauddin Kota Makassar. Dalam *Jurnal Profitability Fakultas Ekonomi Dan Bisnis* (Vol. 2). <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/profitability>
- Iskandar, I., & Chandra, F. (2024). Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Mental Serta Asupan Energi Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Perawat Di Rumah Sakit Mega Buana Kota Palopo (Vol. 2, Nomor 1).
- Jannatin, A., & Salim Dahdah, S. (2023). Pengukuran Tingkat Beban Mental dengan Metode NASA-TLX Pada Pekerja Alihdaya Departemen Phonska di PT.FJM. *Jurnal Serambi Engineering*, *VIII*(4), 2023–7209.
- Khasanah¹, L., Rahmawati, Y. D., & Wahyani, A. D. (2023). Hubungan Asupan Kalori, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Karyawan Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, *4*(02), 20–25.

- Krisnaningsih, E., Dwiyatno, S., Arlani, T., Jubaedi, A. D., & Cahyadi, D. (2023). Beban Kerja Psikologis dan Fisik dengan NASA-TLX dan Cardiovascular Load (CVL). Dalam *Jurnal InTen* (Vol. 6, Nomor 1).
- Mashuri. (2022). Pentingnya Penghitungan Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik dalam. Seminar Nasional Sains, 2022.
- Mokalu, R. A., Kawatu, P. A. T., & Kalesran, A. F. C. (2020). Hubungan Antara Asupan Kalori Dengan Produktifitas Kerja Pada Pekerja Bagian Pemasangan Jaringan Saluran Udara Tegangan Menengah di PT. Matracom. Dalam *Jurnal KESMAS* (Vol. 9, Nomor 1).
- Nabila, V. S., & Syarvina, W. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2).
- Nur, H., & Aritonang, E. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4).
- Padriansyah, E., & Firmansyah, D. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Konflik Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Catur Sentosa Adiprana Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Mahasiswa Manajemen*, 2(2), 78–87.
- Pratama, R., & Hutabarat, J. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental Karyawan Dengan Metode Subjective Workload Assesment Technique (SWAT) pada Gudang Logistik di PT. Molindo Inti Gas. *Jurnal Mahasiswa Teknik Industri*, 3(1).
- Pratiwi, A., & Sari, R. (2020). Tingkat Konsumsi Kalori pada Perkotaan dan Perdesaan di Provinsi Aceh. *Jurnal Matematika dan Terapan*, 2(2).
- Prayoga, A. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PAM Tirta Mangkaluku Kota Palopo.
- Rachmawati, Si., & Pravika, U. H. (2020). Analisis Pemenuhan Kebutuhan Kalori Berdasarkan Jenis Pekerjaan pada Tenaga Kerja di Area Tambang Bawah Tanah PT X Indonesia. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 4(2). <https://doi.org/10.21111/jihoh.v4i2.3830>

- Ramadhan, B. F., & Panday, R. (2019). Analisa Variable-Variabel Yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja Pada Perusahaan Karpas.
- Refiantoro, R., Nugroho, C., & Hapsari, Y. (2022). Analisis Regresi Sederhana Pada Data Nilai UAS Menggunakan Microsoft Excel Dan IBM SPSS Analisis Regresi Sederhana Pada Nilai UAS Menggunakan Microsoft Excel Dan IBM SPSS. *Jurnal Aplikasi Rancangan Teknik Industri*, 17.
- Reppi, G. C., Suoth, L. F., & Kandou, G. D. (2019). Hubungan antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Mebel Kayu di Desa Leilem Satu. Dalam *Medical Scope Journal (MSJ)* (Vol. 1, Nomor 1).
- Rohman, M., Ichsan, R. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi. *Jurnal Mahasiswa Manajemen* (Vol. 2, Nomor 1).
- Rusliyawati, Suryani, A. D., & Ardian, Q. J. (2020). Rancang Bangun Identifikasi Kebutuhan Kalori Dengan Aplikasi Go Healthy Life. Dalam *Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi (JTSI)* (Vol. 1, Nomor 1). <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/sisteminformasi>
- Sabaruddin, E., & Abdillah, Z. (2019). Hubungan Asupan Energi, Beban Kerja Fisik, dan Faktor Lain dengan Kelelahan Kerja Perawat. *10(2)*, 107. <https://doi.org/10.38165/jk>
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *6(4)*, 370–377. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Setiasih, M. S., Wullur, M., & Sumarauw, J. S. B. (2023). Analisis Proses Produksi di CV. Anugerah Persada Teknik, di Sepanjang, Jawa Timur Production Process Analysis at CV. Persada Teknik, in Sepanjang East Java. Dalam *Jurnal EMBA* (Vol. 11, Nomor 1).
- Setiawan, A., Sumartono, B., & Moektiwibowo, D. H. (2021). Analisis Beban Kerja Dengan Metode Workload Analysis Untuk Meningkatkan Kinerja Teknisi Penguji Lampu Swa-balast di PT. Sucofindo (Persero) Cibitung.

- Siburian, M. S., Pio, R. J., & Sambul, S. A. P. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Kantor Pelayanan Pajak Pratama Balige Sumatera Utara. *Productivity*, 2(5), 370–377.
- Triyadin, A., Yusuf, M., & Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi, P. (2021). Pengaruh beban kerja terhadap produktifitas kerja pegawai pada ulp rayon woha. *FORUM EKONOMI*, 23(1), 102–107.
<http://journal.feb.unmul.ac.id/index.php/FORUMMEKONOMI>
- Widiyanti., Nuraeni, T., & Maulana Syaputra, E. (2022). Hubungan Antara Asupan Makan dan Beban Kerja dengan Produktivitas Kerja di Bagian Produksi PT X Tahun 2022. Dalam *Graha Medika Public Health Journal* (Vol. 1, Nomor 2).
<https://journal.iktgm.ac.id/index.php/publichealth>
- Wiranegara, B. F., & Suryadi, A. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Terhadap Karyawan Dengan Metode Subjective Workload Assesment Technique PT. Surabaya Industrial Estate Rungkut (SIER). *HUMANTECH JURNAL ILMIAH MULTI DISIPLIN INDONESIA*, 1(8), 1008–1022.
- Yusuf, M., Abraham, A., Rukmana, H., Negeri Makassar, U., P Pettarani, J. A., Rappocini, K., Makassar, K., & Selatan, S. (2024). Analisis Regresi Linier Sederhana dan Berganda Beserta Penerapannya. *Journal on Education*, 06(02).
- Zikrullah, J., & Putra, G. (2022). Pengukuran Beban Kerja Operator Menggunakan Metode 10 Denyut di PT. Wirataco Mitra Mulia. *Serambi Engineering*, VII(2).