

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Adhana, W., & Herwanto, J. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Stres Kerja Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) Di Kantor Pelayanan Bea Dan Cukai Kota Pekanbaru. *Psikobuletin*, 2(2).
- Aji, T. K., & Yuniasanti, R. (2025). Conscientiousness Dan Career Adaptability Pada Mahasiswa Generasi Z Di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 18(1).
- Andardinata, A., Alimuddin, M. I., & Reski, K. R. (2024). Pengaruh Perilaku Cyberloafing dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Ciomas Adi Satwa Unit Maros. *Journal Of Social Science Research (Special Issue)*, 4. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.12066>
- Anuraga, G., Indrasetianingsih, A., & Athoillah, M. (2021). Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar dengan Software R. *BUDIMAS*.
- Anwar, R. (2022). Pengaruh Kepemimpinan, Stres Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Perhubungan Kabupaten Ogan Komering Ulu. *Jurnal Ilmiah Manajemen*, 11, 44–52. <https://doi.org/https://doi.org/10.58437/mim.v11i2.103>
- APJII. *APJII Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang*. APJII. (2024, February 7).
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stress Kerja*. Semarang University Press.
- Astiezah, R., & Muafi, M. (2024). The Influence Of Workload And Working Environment On Cyberloafing Behavior Mediated By Job Stress In 74 And 58 State Primary School Teachers In Bengkulu City. *Dynamic Management Journal*, 8.

Astuti, S. D., Perdana, T. A., Samasta, A. S., & Sijabat, R. (2023). *Work Deviance Fenomena Perilaku Cyberloafing*. NEM.

Ayuningtias, H. G., Anggadwita, G., & Prasetya, A. Y. (2018). Global Talent Program As Determinants Of Employees' Performance On Telecommunication Company In Indonesia. *International Journal Of Learning And Intellectual Capital*, 15(3).

Azis, E., Prasetyo, A. P., Gustyana, T. T., Putril, S. F., & Rakhmawati, D. (2019). The Mediation Of Intrinsic Motivation And Affective Commitment In The Relationship Of Transformational Leadership And Employee Engagement In Technology-Based Companies. *Polish Journal of Management Studies*, 20(1), 54.

Badan Pusat Statistik. *Persentase Penduduk Usia 5 Tahun ke Atas yang Pernah Mengakses Internet dalam 3 Bulan Terakhir Menurut Kelompok Umur (Persen), 2022-2023*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/ODQwIzI=/persentase-penduduk-usia-5-tahun-ke-atas-yang-pernah-mengakses-internet-dalam-3-bulan-terakhir-menurut-kelompok-umur.html>. (2024, October 2).

Badan Pusat Statistik. *Keadaan Ketenagakerjaan Kabupaten Garut Agustus 2023*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Garut. <https://garutkab.bps.go.id/id/pressrelease/2023/11/13/993/keadaan-ketenagakerjaan-kabupaten-garut-agustus-2023.html>. (2023, November 13).

Badan Pusat Statistik. *Produk Domestik Regional Bruto Kabupaten Garut Menurut Lapangan Usaha 2019–2023*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Garut. <https://garutkab.bps.go.id/id/publication/2024/04/04/5d088e898f77a66a7a5b764b/produk-domestik-regional-bruto-kabupaten-garut-menurut-lapangan-usaha-2019--2023.html>. (2024, April 4).

Bagis, F., Darmawan, A., Pratamasari, M. A., & Kusuma, F. A. (2023). Cyberloafing Behavior And Self Control On The Performance Of Islamic Clinic Employees: Organizational Commitment As Mediation. *Journal Of Economics, Finance And Management Studies*, 6(6), 2774–2782.

- Blanchard, A. L., & Henle, C. A. (2008). Correlates Of Different Forms Of Cyberloafing: The Role Of Norms And External Locus Of Control. *Computers In Human Behavior*, 24. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.chb.2007.03.008>
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja Dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. CV. Pena Persada.
- Carnegie, M. *Are Gen Z the most stressed generation in the workplace?* BBC. <https://www.bbc.com/worklife/article/20230215-are-gen-z-the-most-stressed-generation-in-the-workplace>. (2023, February 17).
- Clarissa, K., & Wahyuningtyas, R. (2024). Beban Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada PT. PLN (Persero) UID Riau Dan Kepulauan Riau UP3 Tanjungpinang. *Journal Of Management And Bussines (JOMB)*, 6(2).
- Dash, G., & Paul, J. (2021). CB-SEM vs PLS-SEM Methods For Research In Social Sciences And Technology Forecasting. *Technological Forecasting And Social Change*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0040162521005254>
- Desnirita, & Sari, A. P. (2022). Dampak Beban Kerja Dan Prilaku Cyberloafing Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Dwidaya World Wide Cabang Wilayah DKI Jakarta. *Jurnal Akademi Akuntansi Indonesia Padang*, 2(1).
- Dudija, N., Wulansari, P., Sary, F. P., Putri, R. K., Ayuningtias, H. G., & Wahyuningtyas, R. (2023). *Perilaku Organisasi*. Tel-U Press publisher.
- Duryadi. (2021). *Buku Ajar Metode Penelitian Ilmiah. Metode Penelitian Empiris Model Path Analysis Dan Analisis Menggunakan SmartPLS* (1st ed., Vol. 7). Penerbit Yayasan Prima Agus Teknik.
- Elvera, & Astarina, Y. (2021). *Metodologi Penelitian*. Penerbit Andi.
- Fardani, M., Putri, A., Ignasha, N., Farliana, N., & Chairunisa, N. A. (2025). Pengaruh Gender Terhadap Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja (Tpak) Pada Provinsi Di Indonesia Tahun 2023. *Jurnal Ekonomi Dan Pendidikan*, 22(1).

- Farida, N., Alliah, A. B., Zalianty, J. A., Hardianti, W. T., ... Nesa, G. S. U. (2024). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. CV. Eureka Media Aksara.
- Febriana, A., & Mujib, M. (2024). Increasing Productivity Of Gen Z Employees: The Role Of Flexible Work Arrangements And Participative Style. *SA Journal Of Human Resource Management*, 22.
- Febryaningrum, V., Buana, A. V., Rohman, A. F., Rochmah, A. N., Soraya, A., & Suparta, I. M. (2024). Penggunaan Analisis Structural Equation Modelling (SEM) Dengan PLS Untuk Menguji Pengaruh Variabel Intervening Terhadap Hubungan Variabel Independen Dan Variabel Dependen. *Jurnal Ekonomi Manajemen Dan Bisnis*, 1(6).
- Fernando, Y., & Wulansari, P. (2021). Perceived Understanding Of Supply Chain Integration, Communication, And Teamwork Competency In The Global Manufacturing Companies. *European Journal Of Management And Business Economics*, 30(2), 191–210.
- Firdaus, R. C., & Ariawan, J. (2022). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Mitra Inti Tekindo. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis* 45, 1.
- Gani, R. A., & Purbangkara, T. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan Jasmani* (1st ed.). Uwais Inspirasi Indonesia.
- Gentina, E., & Parry, E. (2020). *The New Generation Z In Asia: Dynamics, Differences, Digitalisation*. 5–7. <https://doi.org/10.1108/978-1-80043-220-820201002>
- Ghofar, A., & Sukemi. (2024). *Perilaku Organisasi Dan Manajemen Kinerja*. CV. Pradina Pustaka Grup.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25 Edisi 9*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2021). *Partial Least Squares Konsep, Teknik Dan Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 3.2.9 Untuk Penelitian Empiris (3rd ed.)*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Ghozali, I., & Latan, H. (2020). *Partial Least Square Konsep, Teknik Dan Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 3.0* (2nd ed.). Badan Penerbit Undip.
- Gibran, A. K., Rahmawati, U., Muzrifah, R. A., & Joenarni, E. (2024). Pengaruh Kontrol Diri, Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Karyawan Cyberloafing Di Perum Perhutani (Studi Kasus KPH Mojokerto). *EMAS*, 7(1).
- Hair, J. F., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2017). *A Primer On Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM)* (2nd ed.). SAGE.
- Handoko, T. H. (2001). *Manajemen Personalia Dan Sumber Daya Manusia* (2nd ed.). BPFE Yogyakarta.
- Hanoum, F. C., Rizan, M., Handaru, A. W., Makhrus, I., ..., Ningrum, T., & Anugrah, R. P. (2024). *Stres Kerja*. Widina Media Utama.
- Harahap, L. K. (2020). *Analisis SEM (Structural Equation Modelling) Dengan SMARTPLS (Partial Least Square)*. UIN Walisongo.
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi, Ed.). CV. Pustaka Ilmu Group.
- Hardisman. (2021). *Analisis Partial Least Square Structural Equation Modelling (PLS-SEM)*. Bintang Pustaka Madani.
- Hasanah, N., & Herwanto, J. (2022). Stres Kerja Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Administrasi. *Jurnal Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 3.
- Hasian, S. V., & Harmadi, S. H. B. (2024). Determinan Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja Perempuan: Studi Kasus Kepulauan Riau 2019- 2023. *Indonesian Journal Of Development Studies*, 3(1).
- Herdiana, R. P., & Sary, F. P. (2023). How Workload Impacts The Employee Performance And How Work Stress Acts As A Mediating Variable In Shoes Manufacturing Company. *International Journal Of Research In Business And Social Science*, 12(5).

- Hikmatulloh, D., Nabhani, I., & Firdaus, O. M. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Keputusan Pembelian Smartphone iPhone pada Konsumen Generasi Z di Kabupaten Garut. *Journal Of Entrepreneurship And Strategic Management*, 3(2), 101–110.
- Howay, A. A., & Suryosukmono, G. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Kelelahan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Di Kantor Bupati Kabupaten Mimika. *Jurnal Manajemen Terapan Dan Keuangan (Mankeu)*, 13.
- Hungan, L. A. L., Tifanny, A. R., Maharani, C. H., Fashih, A. A., Muliani, S. D. S., Kania, D., & Lestari, A. F. (2024). Adiksi Internet Terhadap Generasi Z Khususnya Para Pemain Game Online. *Arunika: Bunga Rampai Ilmu Komunikasi*, 3(1).
- Husna, A., & Nurhasanah, N. (2022). The Effect Of Workload, Role Conflict, And Work Environment On Cyberloafing Behavior In The Marine And Fishery Services Of The Riau Islands. *Journal Of Research In Business Economics And Education*, 4(3).
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode Penelitian* (M. Pradana, Ed.). Eureka Media Aksara.
- Idayanti, E., Ayu, I. D. A., Piartrini, & Saroyini, P. (2020). The Effects Of Communication, Competency And Workload On Employee Performance In Hotel Puri Saron, Seminyak, Kuta, Bali. *American Journal Of Humanities And Social Sciences Research (AJHSSR)*, 4(6), 29–37. <https://doi.org/https://www.ajhssr.com/>
- Indiyati, D., Ghina, A., & Ramadhona, A. F. (2021). Human Resource Competencies, Organizational Culture, And Employee Performance. *International Journal of Science and Society*, 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.54783/ijssoc.v3i1.251>
- Irwanto, I., Fahlevi, R., & Dudija, N. (2025). *Psikologi Industri & Organisasi*.
- Iskandar, Rianawati, Y., Pradja, N. S., Jumantin, E., & Mulyati, S. (2024). The Influence Of Business Environment On Entrepreneurial Behavior Through Motivation And Competitive Advantage As Mediators. *Entrepreneur Dan Entrepreneurship*, 13.

- Jufrizen, & Azmi, V. G. (2023). *Penerapan Organizational Commitment Dan Cyberloafing Behavior Terhadap Employee Performance Dengan Self Control Sebagai Variabel Moderating Karyawan Rumah Sakit Di Kota Medan*. Umsupress.
- Kadarmanta, R. A. (2021). *Perilaku Organisasi Dalam Organisasi Berbasis Kinerja*. Eureka Media Aksara.
- Kaloko, W. Y., Priharsari, D., & Perdanakusuma, A. R. (2022). Analisis Kualitatif Perilaku Cyberloafing Terhadap Pekerja Di Lingkungan Kerja. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 6(2), 638–648.
- Kamila, M. N., & Muafi, M. (2023). The Influence Of Job Stress And Job Boredom On Employee Performance Mediated By Cyberloafing Behavior: Evidence In Indonesia. *Journal Of Research In Business And Social Science*, 12, 99–109.
- Kartinah, Saifulah, A. M., Anisah, T. N., Nurwiyanti, & Sunyoto, D. (2023). Pengaruh Pengendalian Diri Dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Dosen Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*, 7, 513–523.
- Khusnul, R., & Roz, K. (2023). Cyberloafing Behavior: The Determinant Factors Related To Work Stress And Workload In The Banking Sector. *Roz, Kenny*, 9(2).
- Koesomowidjojo, S. R. M. (2017). *Analisis Beban Kerja*. Raih Asa Sukses.
- Kriyantono, R. (2020). *Teknik Praktis Riset Komunikasi Kuantitatif Dan Kualitatif: Disertai Contoh Praktis Skripsi, Tesis, Dan Disertasi Riset Media, Publik Relations, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasyarakatan*. Prenadamedia Group.
- Kurnia, N. A., & Sitorus, D. H. (2022). Pengaruh Beban Kerja Dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajemen Dan Akuntansi*, 17(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.32534/jv.v17i1.2536>
- Kurnia, S. N., & Mardiawan, O. (2023). Hubungan Antara Employee Engagement Dan Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Generasi Y Dan Z. *Jurnal Riset Psikologi*, 3(2), 109–116. <https://doi.org/https://doi.org/10.29313/jrp.v3i2.2753>

- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Maharani, A., Karima, U. Q., Fithri, N. K., & Amrullah, A. A. (2024). Dampak Faktor Individu Dan Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Di Perusahaan Makanan Dan Minuman . *Health Safety And Environment Journa*, 3(1).
- Mahardika, A. A., Ingarianti, T. M., & Zulfiana, U. (2022). Work-Life Balance Pada Karyawan Generasi Z. *Collabryzk Journal For Scientific Studies*, 1, 1–16.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., ..., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja*. Yayasan Kita Menulis.
- Malau, R. A., & Muhammad, A. H. (2022). Kontrol Diri Dan Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Generasi Z. *Journal Of Social And Industrial Psychology*, 11(2).
- Mardiani, L., & Dudija, N. (2021). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Pada Tenaga Kesehatan Rumah Sakit Umum Prasetya Bunda)*. 8(5).
- Masruroh, R., Budiman, A., Dodi, Komarudin, M. N., & Irawan, N. (2024). Self Control And Organizational Commitment Views Of Cyberloafing Behavior. *Jurnal Riset Bisnis Dan Manajemen*, 14, 167–174.
- Maulidiyah, N. N., Lestari, A., Choerudin, A., ..., Irawan, B., & Trinanda, O. (2022). *Perilaku Organisasi*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- McKinsey & Company. *What Is Gen Z?* McKinsey & Company. <https://www.mckinsey.com/featured-insights/mckinsey-explainers/what-is-gen-z>. (2023, March).
- Mediana. *Masih Ada Kesenjangan Partisipasi Angkatan Kerja Perempuan Dengan Laki-laki*. Kompas.Id. [https://www.kompas.id/baca/ekonomi/2024/03/28/masih-ada-kesenjangan-tingkat-partisipasi-angkatan-kerja-perempuan-dengan-laki-laki?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.kompas.id/baca/ekonomi/2024/03/28/masih-ada-kesenjangan-tingkat-partisipasi-angkatan-kerja-perempuan-dengan-laki-laki?utm_source=chatgpt.com). (2024, March 29).



- Moffan, M. D. B., & Handoyo, S. (2020). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Cyberloafing Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Moderator Pada Karyawan Di Surabaya. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12.
- Muslimin, D., Majid, Moch. N., Effendi, N. I., ..., Hadawiah, & Januarsi, Y. (2023). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Get Press Indonesia.
- Mustikasari, D., & Frianto, A. (2024). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Work-Life Balance Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 12(2), 469–480. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/jim.v12n2.p469-480>
- Muzakky, A., & Wulansari, P. (2024). The Effect Of Training And Competency On Career Development: A Conceptual Framework. *Journal Of Business And Management Studies*, 6(4), 163–167.
- Noor, J. (2017). *Metodologi Penelitian : Skripsi, Tesis, Disertasi Dan Karya Ilmiah* (7th ed.). Kencana.
- Nurhasanah, N., Wulandari, K., & Husna, A. (2021). Impact Of Workload And Work Environment On Cyberloafing Behavior. *Journal Of Research In Business, Economics, And Education*, 3(4).
- Ozler, D. E., & Polat, G. (2012). Cyberloafing Phenomenon In Organizations: Determinants And Impacts. *International Journal Of Business And Government Studies*, 4.
- Pambayun, N. K., Widhiandono, H., Darmawan, A., & Alfalisyanto, A. (2024). Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Dan Disiplin Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia, Administrasi Dan Pelayanan Publik*, 11.
- Pangestuari, I., Karyatun, S., Sultoni, R. P., Saratian, E. T. P., Hidayat, T. N., & Soelton, M. (2023). Apakah Benar Perilaku Cyberloafing akibat Beban Kerja Dan Stres Kerja Yang Berlebihan? *Jurnal Keuangan Dan Bisnis*, 21, 214–277.

- Permana, E., Mediawati, A. S., & Maulana, I. (2020). Beban Kerja Mental, Fisik Dan Waktu Perawat Di Poli RSUD DR. Slamet Garut. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Permana, I. M. H. A. D., Parwita, G. B. S., & Puspitawati, N. M. D. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja, Dan Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Gen Z Di Kota Denpasar. *Jurnal EMAS*, 5(7).
- Pitoewas, B., Nurhayati, N., Putri, D. S., & Yanzi, H. (2020). Analisis Kepekaan Sosial Generasi (Z) Di Era Digital Dalam Menyikapi Masalah Sosial. *Bhineka Tunggal Ika Kajian Teori dan Praktik Pendidikan PKn*, 7, 17–23.
- Polonto, D. H., Anwar, C., & Nasution, H. (2022). Pengaruh Intervening Pemanfaatan Teknologi Informasi Terhadap Pengalaman Auditor Dalam Pendeteksian Kecurangan (Studi Pada Kantor Akuntan Publik Jakarta Timur). *Jurnal Akuntansi Dan Keuangan*, 10(1). [https://doi.org/https://doi.org/10.29103/jak.v10i1.6550](https://doi.org/10.29103/jak.v10i1.6550)
- Pramono, G. P. (2024). *Pengelolaan Stres Kerja : Integrasi Alam Bawah Sadar Dan Teknik Hypno Self Dalam Lingkungan Kerja Yang Sehat*. Weha Press.
- Pranogyo, A. B., Ramaditya, M., & Sumampouw, R. W. J. (2021). *Perilaku Organisasi*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Prasetyo, S. M., Gustiawan, R., Farhat, & Albani, F. R. (2024). Analisis Pertumbuhan Pengguna Internet Di Indonesia. *Buletin Ilmiah Ilmu Komputer dan Multimedia (BIIKMA)*, 2, 65–71.
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Puspitasari, D. A., Indriati, I. H., & Basri, A. I. (2021). Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja Dan Kepemimpinan Terhadap Stres Kerja Karyawan. *Investasi : Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 1(1), 1–8.
- Puspitasari, N. M. D., & Atmaja, N. P. C. D. (2020). Pengaruh Kompensasi Terhadap Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Bakti Saraswati*, 9(2), 112–119.

- Putri, P. K. (2024). Gen Z Di Dunia Kerja: Kepribadian Dan Motivasi Jadi Penentu Produktivitas Kerja. *Jurnal Mahasiswa Ekonomi & Bisnis* , 4(1).
- Qur'ani, R. I. N., Listyani, I., & Wardhani, R. K. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Cyberloafing Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Sinar Kediri Sakti. *Jurnal Ekonomi Manajemen Dan Bisnis*, 1(No.5).
- Rachmawati, D. (2019). *Welcoming Gen Z In Job World (Selamat Datang Generasi Z di dunia kerja)*. 1, 23.
- Rahadi, D. R. (2023). *Pengantar Partial Least Squares Structural Equation Model (PLS-SEM)*. CV. Lentera Ilmu Madani.
- Rahmandini, W., Hamdani, M., & Attiq, K. (2024). Pengaruh Stres Kerja, Kepemimpinan Transformasional Dan Self Control Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Gen Z Di Kota Semarang. *Jurnal Manajemen Dan Keuangan Syariah*, 5.
- Ramadhani, M. S., Ramli, A., & Akbar, A. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dan Kinerja Karyawan PT. Putra Mahalona. *Jurnal Bisnis Kolega*.
- Ramadhani, R., Dewi, C. K., Fauzan, D. R., Hadita, Jumawan, Alianissa, R., Maharani Vita Gavirania, & Wulandari, W. (2023). Pengaruh Stress Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Literatur Review). *Jurnal Ekonomi Manajemen Dan Bisnis*, 1(2), 102–114.
- Ridhayanti, F., Suwarsih, S., & Handri, H. (2022). Effect Of Workload On Job Stress Of Inpatient Department Nurses In TNI-AU Dr. M. Salamun Hospital: The Role Of Locus Of Control As Moderator. *International Journal Of Management Entrepreneurship, Social Science And Humanities*, 5(1), 83–95.
- Riduwan, & Kuncoro, E. A. (2017). *Cara Menggunakan Dan Memakai Path Analysis (Analisis Jalur)*. Alfabeta.

- Rikman, M., Ismanto, & Kumalasari, F. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Konflik Peran Dan Stres Kerja Terhadap Cyberloafing (Studi Pada OPD Lingkup Kabupaten Kolaka). *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Kreatif*, 9, 165–183.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajem*. Deepublish.
- Rizki, M., Natasha, C., Saputra, E. K., & Abriyoso, O. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pegawai Satuan Polisi Pamong Praja Kota Tanjungpinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, 8894–8899.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational Behaviour* (13th ed.). Salemba Empat.
- Sani, M. P., & Suhana. (2022). Pengaruh Beban Kerja, Burnout, Dan Komitmen Organisasi Terhadap Perilaku Cyberloafing (Studi Pada PT. ABC Di Kabupaten Kendal). *Jurnal Mirai Management*, 7(2), 286–305.
- Santanu, T. R., & Madhani, A. F. (2022). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Divisi Kurir Studi Pada J&T Express Garut 01 (PT. Global Jet Express). *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*.
- Santoso, A. D., & Setiani. (2022). Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi Pada Beban Kerja Dan Kinerja Perawat Puskesmas Cemoro Donomulyo Malang. *Jurnal Pendidikan Ekonomi, Kewirausahaan, Bisnis, dan Manajemen*, 6, 185–196.
- Santoso, M. R., & Widodo, S. (2022). Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dinas Perhubungan Provinsi DKI Jakarta. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 12.
- Santoso, T. I., & Indrajaya, D. (2023). Penggunaan SEM-PLS dan Aplikasi SmartPLS Untuk Dosen dan Mahasiswa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Akademisi*, 2(2).
- Santoso, Y. O., & Wibowo, D. H. (2022). Perilaku Cyberloafing Dapat Menimbulkan Prokrastinasi Kerja Yang Membahayakan Perusahaan. *Jurnal Imiah Psikologi*, 10(4). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4>

- Saptaputra, S. K., Vitalistyawati, L. P. A., Wardhana, A., ..., Prianti, I. A. (2020). *Ergonomi Dan Lingkungan Kerja*. CV. Media Sains Indonesia.
- Setiawati, R., Brahmasari, I. A., & Ratih, I. A. B. (2022). The Effects Of Workload And Supervisor Support On Work Stress And Employee Of Indonesian Navy Account Division Performance In East Java, Indonesia. *Journal Of Hunan University Natural Sciences*, 49(12), 218.
- Setiawati, S., & Dewi, I. R. *Data Kemenkes, Gen Z Indonesia Paling Gampang Depresi Di Tempat Kerja*. CNBC Indonesia. <https://www.cnbcindonesia.com/news/20240803191844-4-560156/data-kemenkes-gen-z-indonesia-paling-gampang-depresi-di-tempat-kerja>. (2024, August 3).
- Silalahi, U. (2018). *Metodologi Analisis Data dan interpretasi Hasil untuk Penelitian Sosial Kuantitaif*. Refika Aditama.
- Sisca, Dudija, N., Indiyati, D., Sinaga, D. S., Sary, F. P., Wulansari, P., Rahmasari, L. F., Setiorini, A., Ayuningtias, H. G., Wahyuningtyas, R., Irwanto, Wahyuni, S., Purbasari, I., Purwaningrum, J. P., Sholikhan, M., Fajrie, N., & Fitriani, A. (2022). *Psikologi Industri & Organisasi*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Siswanto, A., Setiawan, Z., Setiawan, R., Rahayu, B., & Munizu, M. (2023). The Influence Of Work Environment And Workload On Cyberloafing Behavior Of Employees At Department Of Education And Culture. *Journal On Education*, 5.
- Soleman, M. M., Abdurrahman, A. Y., Amarullah, D., & Sabuhari, R. (2024). Pengaruh Cyberloafing Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Bisnis, Ekonomi dan Sains*, 13–28.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif* (3rd ed.). Alfabeta.

- Suharti, L., & Megaputri, N. E. (2023). Pengaruh Ambiguitas Peran Dan Keadilan Organisasi Terhadap Cyberloafing Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi. *Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis*, 4(2).
- Sujarweni, V. W. (2020). *Metodologi Penelitian*. Pustaka Baru Press.
- Sujarweni, V. W. (2021). *Metodologi Penelitian Bisnis & Ekonomi* (1st ed.). Pustakabarupress.
- Sukmawati, R., & Hermana, C. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB)*, 4(1), 51–56.
- Sulistyan, R. B., & Ermawati, E. (2020). *Perilaku Cyberloafing Di Kalangan Pegawai*. Widya Gama Press.
- Supriadi, A., Kusumaningsih, A., Kohar, Priadi, A., ..., Bokingo, A. H., & Utami, F. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perencanaan Karir*. Tahta Media Group.
- Supriadi, I. (2022). *Riset Akuntansi Keperilakuan : Penggunaan Smartpls Dan SPSS Include Macro Andrew F. Hayes*. CV. Jakad Media Publising.
- Suryati, A., Murwaningsari, E., & Mayangsari, S. (2022). *Keunggulan Kompetitif: Konsep Dan Studi Kasus*. Penerbit Adab.
- Syahrani, H. D., & Kuntadi, C. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Self Control Terhadap Perilaku Cyberloafing. *Musytari: Neraca Manajemen, Akuntansi, dan Ekonomi*, 1. <https://doi.org/10.8734/mnmae.v1i2.359>
- Syahrir, Danial, Yulinda, E., & Yusuf, M. (2020). *Aplikasi Metode SEM-PLS : Dalam Pengelolaan Sumberdaya Pesisir dan Lautan* (1st ed.). Papas Sinar Sinanti.
- Tefa, G., & Mahendra, M. A. (2022). Studi Fenomenologi Perilaku Cyberloafing Pns Di Badan Kepegawaian Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kabupaten Karangasem Provinsi Bali. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Aparatur*, 10, 1–15.

- Utami, S. F., & Hermano, K. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Pada Pt. Infrastruktur Terbarukan Buana Plts Selong Lombok Timur. *Hexagon Jurnal Teknik Dan Sains*.
- Valentsia, J., & Leovani, E. (2023). Cyberloafing Dan Kontrol Diri Dalam Kinerja Karyawan Gen Z Di Palembang. *Strata Business Review*, 1.
- Wahyuni, S., Yani, A., Kusumah, F. P., & Akriyono, P. A. (2023). Pengaruh Motivasi Dan Tipe Perilaku Kerja Pegawai Generasi Z Terhadap Kualitas Layanan Di Hotel Amaris Slipi Jakarta. *Journal On Education*, 6(1).
- Waliamin, J., & Putra, O. A. (2024). Hubungan Cyberloafing Dengan Prokrastinasi Kerja Pada Pegawai Kantor Dinas Kependudukan Dan Catatan Sipil (Dukcapil) Kabupaten Rejang Lebong. *Jurnal Ekonomi Manajemen Akuntansi Keuangan*, 3(1), 31–38.
- Wardani, R. (2020). Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan Puskesmas Kediri Lombok Barat NTB. *Jurnal Akuntansi Dan Keuangan Syariah (ALIANSI)*.
- Wijoyo, H., Indrawan, I., Cahyono, Y., Handoko, A. L., & Santamoko, R. (2020). *Generasi Z & Revolusi Industri 4.0* (1st ed.). CV Pena Persada.
- Wong, G. Y.-L., Kwok, R. C.-W., Zhang, S., Lai, G. C.-H., & Cheung, J. C.-F. (2023). Mutually Complementary Effects Of Cyberloafing And Cyber-Life-Interruption On Employee Exhaustion. *Information & Management*, 60(2).
- Wulansari, P., & Pratama, B. K. G. (2025). Transformational Leadership And Innovation Management: The Mediating Role Of Knowledge Sharing. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 13(1), 350–362.
- Wulansari, P., Yuliandhari, W. S., Asalam, A. G., & Sudarmaji, H. (2025). Peningkatan Wirausaha Di Desa Kertawangi Dengan Mengenal Karakteristik Generasi Z. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Pemberdayaan, Inovasi Dan Perubahan*, 5(1).

- Yamin, S. (2023). *Olah Data Statistik SMARTPLS 3 SMARTPLS 4 AMOS & STATA (Mudah & Praktis) Edisi III*. Dewangga Energi Internasional Publishing.
- Yaswir, Y. W., & Yuliharsi, Y. (2021). Pengaruh Beban Kerja Dan Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Perawat Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi Pada Rumah Sakit Universitas Andalas. *Jurnal Menara Ekonomi*, 7, 87.
- Yuliani, I. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. PT Rajagrafindo Persada.
- Yusmini, N. M., & Murdani, N. K. (2024). Literasi Sustainable Development, Green Economy, Serta Entrepreneurial Orientation Untuk Mendorong Niat Generasi Z Menjadi Green Entrepreneurialdi Kota Denpasar. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7.
- Zahra, Y., Handoyo, S., & Fajrianthi, F. (2025). A Comprehensive Overview Of Generation Z In The Workplace: Insights From A Scoping Review. *SA Journal Of Industrial Psychology*, 51.
- Zusnita, M. W. O., & Donni J., P. (2022). *Perilaku Dan Budaya Keorganisasian Konsep Teori Dan Kasus*. Pustaka Setia.