

DAFTAR ISTILAH

PRODUKTIVITAS	Pemanfaatan sumber daya secara efektif, baik dilihat dari efisiensi operasional (rasio output-input) maupun kemampuan memenuhi kebutuhan pengguna akhir
STRES	Situasi yang mengganggu proses fisiologis atau psikologis; stres berlebih menurunkan kesehatan dan kinerja
KOGNITIF	Kapasitas untuk mengumpulkan, memilih dan memahami informasi serta hubungan-hubungan di sekitarnya
KONSENTRASI	Kemampuan memusatkan perhatian pada satu objek/aktivitas sambil mengabaikan rangsangan yang tak relevan
MUSIK	Media ekspresi emosi yang mengaktifkan memori, emosi, dan fungsi mental, serta dapat menjadi alat bantu ingatan
GENRE MUSIK	Sistem klasifikasi bentuk/gaya musik dengan ciri struktural, ekspresif, dan sosial-budaya tertentu
TEMPO MUSIK	Laju kecepatan lagu yang diukur dalam <i>Beat Per Minute</i> (BPM)—jumlah ketukan per menit—dan merefleksikan karakter emosional
VOLUME MUSIK	Tingkat kekerasan suara; semakin tinggi dB, semakin besar potensi gangguan konsentrasi
<i>DESIGN OF EKSPERIMENT</i>	Rancangan penelitian terkontrol untuk meneliti hubungan sebab-akibat dengan memanipulasi variabel bebas
METODE TAGUCHI	Teknik DOE yang menggunakan Orthogonal Array (OA) untuk meminimalkan jumlah percobaan dan variabilitas hasil
<i>ORTHOGONAL ARRAY</i>	Matriks eksperimental yang memuat kombinasi faktor-level minimum secara statistik orthogonal

ANOVA	Uji statistik membandingkan rata-rata ≥ 3 kelompok; mencakup One-Way ANOVA (satu faktor) dan Two-Way ANOVA (dua faktor)
<i>SIGNAL-TO-RATIO</i>	Ukuran Taguchi yang mengekspresikan kestabilan respons
<i>WORDS PER MINUTE</i>	Indikator kecepatan mengetik—jumlah kata benar per menit—digunakan sebagai ukuran produktivitas dalam eksperimen
<i>BEAT PER MINUTE</i>	Satuan kuantitatif untuk tempo musik, menunjukkan banyaknya ketukan tiap menit
<i>TYPING TEST</i>	Tugas kognitif mengetik teks dalam batas waktu guna mengukur WPM dan kesalahan sebagai proxy produktivitas
<i>EUSTRES</i>	Bentuk stres yang memotivasi dan meningkatkan kinerja ketika dikelola dengan tepat
<i>SELF EFFICACY</i>	Keyakinan individu atas kemampuannya menyelesaikan tugas—mempengaruhi cara mengelola stres dan produktivitas