

***Visual Journaling ‘Lelaki Boleh Bercerita’ sebagai Media
Stress Release terhadap Masalah Kecemasan di
Banyumas***

Tugas Akhir

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar sarjana**

pada Program Studi S1 Desain Komunikasi Visual
Direktorat Kampus Purwokerto Universitas Telkom

21105047

Julio Albiansyah



**Universitas
Telkom**

**PROGRAM STUDI
S1 DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
DIREKTORAT KAMPUS PURWOKERTO
UNIVERSITAS TELKOM PURWOKERTO
2025**