

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Speed Climbing</i> Paris 2024 Olympics [9].....	8
Gambar 2.2 <i>Lead Climbing</i> [10].....	8
Gambar 2.3 <i>Bouldering</i> [11].....	9
Gambar 2. 4 <i>Otot Flexor Carpi Radialis</i>	10
Gambar 2. 5 <i>Otot Deltoid</i>	11
Gambar 3.1 Diagram Alir Penelitian.....	26
Gambar 3.2 Diagram Alir Prosedur Pengambilan Data	28
Gambar 3.3 Posisi Peletakan Elektrode.....	29
Gambar 3.4 Diagram Alur Proses Sinyal Mentah sEMG.....	31
Gambar 3.5 Diagram Blok <i>Preprocessing</i> sinyal EMG	34
Gambar 4. 1 Diagram Hasil Uji Perbandingan <i>Post-hoc</i> Pada Nilai (a) MAV dan (b) RMS Terhadap Trail saat Panjat	42
Gambar 4. 2 Diagram Hasil Perbandingan Uji <i>Post-hoc</i> Pada Nilai (a) MDF dan (b) SEN Terhadap Trail saat Panjat	43
Gambar 4. 3 Hasil Perbandingan Uji <i>Post-hoc</i> Asam Laktat Pada Masing-Masing Trial Saat Panjat.....	44
Gambar 4. 4 Diagram Rata-Rata Nilai Asam Laktat Panjat.....	45
Gambar 4. 5 Diagram Hasil Uji Perbandingan <i>Post-hoc Gender</i> Pada Nilai (a) MAV dan (b) Terhadap <i>Gender</i> saat Panjat	47
Gambar 4. 6 Diagram Hasil Uji Perbandingan <i>Post-hoc Gender</i> Pada Nilai (a) MDF dan (b) SEN Terhadap <i>Gender</i> saat Panjat	48
Gambar 4. 7 Hasil Uji Perbandingan <i>Post-hoc</i> Asam Laktat Pada <i>Gender</i> Saat Panjat	50

Gambar 4. 8 Diagram Rata-Rata Nilai Asam Laktat Pada <i>Gender</i> Saat Panjat	50
Gambar 4. 9 Diagram Hasil Uji Perbandingan <i>Post-hoc</i> Pada Nilai (a) MAV dan (b) RMS Terhadap <i>Trial</i> saat <i>Handgrip</i>	53
Gambar 4. 10 Diagram Hasil Uji Perbandingan <i>Post-hoc</i> Pada Nilai (a) MDF dan (b) SEN Terhadap <i>Trial</i> saat <i>Handgrip</i>	53
Gambar 4. 11 Hasil Uji Perbandingan <i>Post-hoc Dynamo Handgrip</i> Pada Masing-Masing <i>Trial</i>	55
Gambar 4. 12 Diagram Rata-Rata <i>Dynamo Handgrip</i> Pada Masing-Masing <i>Trial</i> .	56
Gambar 4. 13 Diagram Hasil Uji Perbandingan <i>Post-hoc</i> Pada Nilai (a) MAV dan (b) RMS Saat <i>Gender Handgrip</i>	58
Gambar 4. 14 Diagram Hasil Uji Perbandingan <i>Post-hoc</i> Pada Nilai (a) MDF dan (b) SE Saat <i>Gender Handgrip</i>	59
Gambar 4. 15 Hasil Uji Perbandingan <i>Post-hoc Dynamo Handgrip</i> Pada Masing-Masing <i>Gender</i>	60
Gambar 4. 16 Diagram Rata-Rata <i>Dynamo Handgrip</i> Pada Masing-Masing <i>Gender</i>	61