

ABSTRAK

Pola asuh dan kesehatan emosional merupakan aspek penting dalam kehidupan dan perkembangan anak terutama pada aspek psikososial. Pada usia 6-12 tahun, anak mulai memasuki lingkungan sosial yang lebih besar dari keluarga sehingga pola asuh yang baik sangat diperlukan. Di era digital ini, Generasi Milenial dan Z merupakan generasi yang menjadi orang tua. Generasi yang dinilai terbuka terhadap kesehatan mental, pada nyatanya mereka hanya paham akan teori, tidak dengan implementasinya. Selain itu, mereka sering mencari informasi dari internet yang cenderung acak dan tidak menyeluruh. Untuk itu, perancangan aplikasi ini diperlukan untuk membantu orang tua dalam pola asuh yang baik bagi emosional anak. Perancangan ini dilakukan dengan menggunakan metode perancangan *design thinking*, metode pengumpulan data meliputi wawancara dengan orang tua dan ahli, kuesioner kepada orang tua, observasi pada aplikasi sejenis, serta studi pustaka. Aplikasi mobile pola asuh ini dibuat berbasis edukasi, kolaborasi antara anak dan orang tua, teman pendamping pengasuhan, dan memandu orang tua dalam memahami anak dengan pelan namun dengan hasil yang baik. Aplikasi ini diharapkan dapat membantu orang tua memaksimalkan perkembangan psikososial anak untuk masa depan yang lebih baik.

Kata Kunci : Pola Asuh, Emosional, Generasi Milenial, Generasi Z, dan Anak