

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Y. Z. (2015). *Manajemen Komunikasi: Filosofi, Konsep, dan Aplikasi*. CV Pustaka Setia.
- AHRQ. (2014). *Care Coordination*.
- Aloysius, S., & Salvia, N. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 2021(2), 83–97.
- Anwar, I. C. (2023, October 10). Info Data Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia Tahun 2023. <https://tirto.id/Info-Data-Kesehatan-Mental-Masyarakat-Indonesia-Tahun-2023-GQRT>.
- Bishop, K. (2024). *The Importance of Horizontal Communication in the Workplace*. Joineandor.
- Bracamontes, melanie. (n.d.). *Talking to Gen Z: Connecting with the Digital Generation*. Global Center for Women and Justice.
- Buhmann, A. (2018). Evaluation and Measurement in Strategic Communication. *The International Encyclopedia of Strategic Communication*.
- Cahyaningtyas, D. D., & Krisnanda, V. D. (2024). Penerapan Konseling Dalam Pendidikan Menengah dan Perguruan Tinggi: Tantangan dan Peluang. *Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7 Nomor 1. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp/article/view/24936/17383>
- Champbell, K. A. (2018). *Looking Inward: Higher Education Public Relations and Internal Communication*. Western Michigan University.
- Cheesman, H. M., Montero, A., & Cruz, T. (2023). *Six Considerations for Student Mental Health in Higher Education for the 2023-24 Academic Year*.
- Cherry, K. (2025, February). *Catharsis in Psychology*. Verywellmind.
- Daft L, R. (2013). *Organization Theory and Design* (11th ed.).
- Daradjat, Z. (1975). *Kesehatan Mental: Vol. hal 36 dan 106*. PT. Gunung Agung.
- Darajat, Z. (1988). *Kesehatan Mental*. Haji Masagung.
- Denzin, K. N., & Lincoln, S. Y. (2018). *Hand Book of Qualitative Research*. Sage Publication.
- Dinata, R. O. (2025). *Hasil Wawancara Penelitian dengan Dosen Wali*.
- Effendy, O. U. (2011). *Ilmu Komunikasi: Teori dan Praktek*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Explorance. (2025). *5 Best Practices for Gathering Student Feedback*.

- Goldhaber, G. M. (1993). *Organizational Communication*. McGraw-Hill.
- Haas, J. P., Waqar, L., Upsher, R., Foster, J., Byrom, N., & Oates, J. (2023). A systematic review of peer support interventions for student mental health and well-being in higher education. *BJPsych Open*.
- Heseltine, W. A. (2021, August). *How Peer Counseling Can Address Barriers to Student Mental Health*. Forbes.
- Ikhsan, A., & Susanti, R. (2024, August 7). Seorang Mahasiswa IPB Ditemukan Tewas Tergantung di Kamar Mandi. <https://Bandung.Kompas.Com/Read/2024/08/07/172942778/Seorang-Mahasiswa-Ipb-Ditemukan-Tewas-Tergantung-Di-Kamar-Mandi>.
- Ivony. (2018, January 25). <https://pakarkomunikasi.com/konsep-dasar-dalam-komunikasi-digital>.
- Johnson, C. E. (2009). *Meeting the Ethical Challenges of Leadership: Casting Light Or Shadow* (C. A. Peschke, Ed.). SAGE Publications, Inc.
- Katz, D., & Khan, R. L. (1978). *The Social Psychology of Organizations* (2nd ed.). Wiley.
- Kline, M. (2023). *The Importance of Mental Health in Students*. Embrace U.
- Komang, N., Yanti, W., Bimmaharyanto, E., Kesehatan, F., Nahdlatul, U., Ntb, U., St, S., & Kes, M. (2021). *Dampak Pandemi COVID-19 Pada Kesehatan Psikologis Mahasiswa Dalam Proses Pembelajaran*.
- Littlejhon, S. W. (2016). *Teori Komunikasi*. Salemba Humanika.
- Miles, B. M., & Huberman, M. (1992). *Analisis Data Kualitatif Buku Sumber Tentang Metode-metode Baru*. UIP.
- Moleong, L. J. (2006). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Mubarakah, M. E., & Susanti, R. (2024, June 3). Mahasiswa Tel-U Ditemukan Tewas Menggantungkan, Tinggalkan Surat Soal Perkuliahan. <https://Bandung.Kompas.Com/Read/2024/06/03/173819978/Mahasiswa-Tel-u-Ditemukan-Tewas-Menggantung-Tinggalkan-Surat-Soal>.
- Mubin, F. (2020). *Optimalisasi Layanan Bimbingan dan Konseling Ditinjau Dari Rasio Guru Pembimbing Berdasarkan Permendikbud RI No.111 Tahun 2014 di SMPN 1 Kalimanah-Purbalingga* [Skripsi]. Institut Agama Islam Negeri Purwokerto.
- Muhammad, N. (2023, October 5). Kesehatan Mental, Masalah Kesehatan yang Paling Dikhawatirkan Warga Dunia 2023. <https://Databoks.Katadata.Co.Id/Layanan-Konsumen-Kesehatan/Statistik/2d1e7b279351c9d/Kesehatan-Mental-Masalah-Kesehatan-Yang-Paling-Dikhawatirkan-Warga-Dunia-2023>.

- Mutiah. (2016). *Transformasi Komunikasi Interpersonal di Era Digital Sebagai bentuk Perilaku Kekinian Pengguna Medsos*. Universitas Negeri Surabaya.
- Nasrullah. (2016). *Media Sosial Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sioteknologi: Vol. hal. 28-30*. Simbiosis Rekatama Media.
- Nasrullah. (2021). *Manajemen Komunikasi Digital*. Kencana.
- Nasution, M. Y., Zainuddin, & Sibuea, A. M. (2020). The Effect of School Culture, Horizontal Communication, Knowledge Management, and Work Motivation of State Junior High Schools Teacher Performance in Medan. *Journal of Education and Practice*, 11(15).
- Nurdiansyarani, R. E., & Chusairi, A. (2023, November 27). Tekanan Akademis Bukan Satu-satunya Pemicu Bunuh Diri: Psikolog Soroti Faktor Respons Individu. <https://Unair.Ac.Id/Tekanan-Akademis-Bukan-Satu-Satunya-Pemicu-Bunuh-Diri-Psikolog-Soroti-Faktor-Respons-Individu/#:~:Text=Gangguan%20kecemasan%20dapat%20memberikan%20beban,%20jelas%20Dr.%20Achmad%20Chusairi>.
- Pangaribowo, W. S., & Khairina. (2023, October 2). Mahasiswi di Yogyakarta Tewas Diduga Loncat dari Lantai 4 Asrama, Korban Depresi. <https://Yogyakarta.Kompas.Com/Read/2023/10/02/134232978/Mahasiswi-Di-Yogyakarta-Tewas-Diduga-Loncat-Dari-Lantai-4-Asrama-Korban>.
- Peremore, K. (2024). *Why words matter in mental health communication*. Paubox.
- Postelnyak, M. (2022). Two-Way Communication: Importance and Best Practices. *Contact Monkey*.
- Pramitha, A. (2024). *Laporan Jumlah Pendaftar Layanan Konseling Periode Januari-Juni 2024*.
- Prastowo, A. (2010). *Menguasai Teknik-teknik Koleksi Data Penelitian Kualitatif*. DIVA Press.
- Rai, N. G. M., Susanto, T. D., Savitri, E. D., & Ratu, A. (2020). Studi Pendahuluan: Strategi Promosi Kesehatan Mental di Lingkungan Kampus Melalui Partisipasi Dosen Wali. *Sosial Humaniora*. <https://iptek.its.ac.id/index.php/jsh/article/view/6529/4834>
- Rarasati, S. (2024, October 31). Menguatkan Peran BK: Kesehatan Mental Generasi Z di Era Digital. <https://Geotimes.Id/Opini/Menguatkan-Peran-Bk-Kesehatan-Mental-Generasi-z-Di-Era-Digital/>.
- Riinawati. (2019). *Pengantar Teori Manajemen Komunikasi dan Organisasi*. Pustaka Baru Press.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional 2018*.
- Robbins, S. P., & Coulter, M. (2021). *Management: 15E* (15th ed.). Pearson Education, Inc.
- Rokom. (2021, October 7). Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia. <https://Sehatnegeriku.Kemkes.Go.Id/Baca/Rilis-Media/20211007/1338675/Kemenkes-Beberkan-Masalah-Permasalahan-Kesehatan-Jiwa-Di-Indonesia/>.

- Savhira, N. H., Erawan, E., & Boer, K. M. (2022). Pengaruh Literasi Media Terhadap Kemampuan Mahasiswa Mengenal Pernyataan Opini Pada Teks Berita Editorial Kasus Korupsi di Media Massa Baru. *EJournal Ilmu Komunikasi*, 10, 88–89.
- Savitrie, E. (2022, July 21). Mengenal Pentingnya Kesehatan Mental pada Remaja. https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_artikel/362/Mengenal-Pentingnya-Kesehatan-Mental-Pada-Remaja.
- Schneiders, A. (1964). *Personality Development and Adjustment in Adolescence*. Brod Publishing Company.
- Severin, W. J. (2001). *Teori Komunikasi: Sejarah, metode dan terapan di dalam media massa*. Kencana.
- Simmons, R. E. (1990). *Communication Campaign Management*. Longman.
- Sjolie, E., Johnsen, M. M. W., & Petegem, P. Van. (2024). Profiling feedback antecedents in higher education students: a person-oriented perspective. *Frontiers in Education*.
- Soedarsono, D. K., & Suparmo, L. (2020). *Sistem Manajemen Komunikasi*. Simbiosis Rekatama Media.
- Soedarsono, Dewi. K. (2009). *Sistem Manajemen Komunikasi*. Simbiosis Rekatama Media.
- Subiyantoro, E. (2013). *Simulasi Digital Jilid 1*.
- Sujarweni, V. W. (2015). *Metodologi Penelitian Bisnis dan Ekonomi*. Pustaka Baru Press.
- Sundari, S. (2005). *Kesehatan Mental Dalam Kehidupan*. PT. Rineka Cipta.
- Suprpto, T. (2009). *Pengantar Teori dan Manajemen Komunikasi*. Media Presindo.
- Sutopo, H. B. (2006). *Metodologi Penelitian Kualitatif (Dasar Teori dan Terapannya dalam Penelitian*. Sebelas Maret Press.
- Tampubolon, M. P. (2020). *Change Management: Manajemen Perubahan, Individu, Tim Kerja, Organisasi*. Mitra Wacana Media.
- Verdugo, A. A. G. (2014). Media Consumption Patterns and Communicative Competence of University Students. *Global Media Journal*.
- Wahyudi, M. Z. (n.d.). Mahasiswa Bunuh Diri, Saatnya Universitas Lebih Peduli. <https://www.kompas.id/Baca/Humaniora/2023/10/14/Bunuh-Diri-Di-Kampus-Saatnya-Universitas-Lebih-Peduli>.
- Wenzel, M. (2019). *Collaboration and Transparency: The Keys to Effective Organizations*. UX Matters.

- Werdiono, D. (2023, December 14). Perempuan Muda Diduga Meloncat dari Lantai 12 di Universitas Brawijaya Malang. *Https://Www.Kompas.Id/Baca/Nusantara/2023/12/14/Seorang-Perempuan-Diduga-Jatuhkan-Diri-Dari-Lantai-12-Gedung-Fikom-Universitas-Brawijaya*.
- WHO. (1947). *World Health Organization. Definisi Sehat WHO*. Wwww.Who.Int.
- Willacy, M. (2016). *Two-Way Symmetric Communicstion Betweeh Publi Utilities and The Public*. Boise State University.
- Winston, T. (1997). *Introduction to Case Study, the Qualitative Report* (Vol. 3).
- Yaheri, P. (2016). *Efektivitas Bimbingan dan Konseling di SMP Swasta Al-Ansar Setia Bakti Aceh Jaya*. UIN Ar-Raniry.
- Yamin, M. (2015). *Manajemen Pendidikan*. Gaung Persada Press.
- Yin, R. (1996). *Studi Kasus: Desain dan Metode*. Rajagrafindo Persada.
- Yusuf, S. (2004). *Mental Hygiene: Perkembangan Kesehatan Mental dalam Kajian Psikologi dan Agama*. Pustaka Bani Quraisy.
- Yusuf, S. (2011). *Perkembangan Peserta Didik*. Raja Grafindo Persada.
- Yuwafik, M. H. (2020). Penggunaan Grup Whatsapp Sebagai Media Komunikasi Remaja Islam Wonorejo Malang. *Ijois: Indonesian Journal of Islamic Studies*.
- Zain, F. M., & Krisiandi. (2024, December). *Sempat Dilaporkan Hilang, Mahasiswa Ditemukan Tewas Tenggelam di Bendung Gerak Serayu Banyumas*. Kompas.Com.