

ABSTRAK

Postpartum blues atau *baby blues* adalah gangguan mental pasca melahirkan yang jika tidak ditangani dapat berkembang menjadi depresi *postpartum* atau bahkan psikosis *postpartum*. Kedua kondisi ini berbahaya karena berisiko memicu gangguan mental berat, kekerasan, bahkan membahayakan nyawa ibu maupun bayi. Tingginya angka kasus fenomena ini di Indonesia disebabkan oleh kurangnya edukasi dan kesadaran masyarakat, serta minimnya dukungan dari lingkungan sekitar terhadap ibu pasca melahirkan.

Fenomena ini mendorong pembuatan *storyboard* untuk film animasi 2D informatif berjudul *Cakrawala* yang bertujuan meningkatkan kesadaran masyarakat, terutama calon ibu, mengenai *postpartum blues*. Pengumpulan data dilakukan melalui studi pustaka, wawancara, dan observasi. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan pendekatan deskriptif untuk merancang *storyboard* sebagai acuan produksi animasi informatif yang mengangkat isu kesehatan mental ibu pasca melahirkan. Hasil dari perancangan ini diharapkan dapat menjadi media edukasi yang mudah dipahami dan mampu menumbuhkan empati masyarakat terhadap perjuangan ibu pasca persalinan.

Kata Kunci: *Storyboard, Postpartum Blues, Gangguan Mental Pasca Melahirkan, Animasi 2D, Kesehatan Mental Ibu*