

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jadwal Kegiatan	4
Tabel 2. 1 Daftar Pertanyaan SUS.....	9
Tabel 2. 2 Met Aktivitas Fisik.....	11
Tabel 3. 1 Kebutuhan Perangkat Keras	16
Tabel 3. 2 Kebutuhan Perangkat Lunak	17
Tabel 4. 1 Pengujian Perbandingan Jarak	39
Tabel 4. 2 Pengujian Perbandingan Kalori.....	40
Tabel 4. 3 Evaluasi SUS.....	41