

Abstrak

Di antara negara-negara di seluruh dunia dengan jumlah penderita diabetes terbanyak, Indonesia berada di peringkat kelima. Disebabkan oleh jumlah penderita diabetes yang tinggi di Indonesia, ada banyak tantangan yang dihadapi penderita diabetes. Salah satu contohnya adalah kesulitan menemukan makanan sehat di lingkungan sekitar. Selain sulitnya menjalani gaya hidup yang sehat dan teratur, penelitian ini bertujuan untuk membantu penderita menjalani gaya hidup yang lebih sehat dan teratur, mengatur kadar gula darah mereka melalui konsultasi medis, dan menyediakan menu yang sehat dan bergizi yang sesuai dengan kebutuhan penderita. Penelitian ini menggunakan desain thingking. Hasil akhir dari penelitian ini adalah prototipe aplikasi "siap pakai" yang memiliki fitur yang telah disesuaikan dengan kebutuhan penderita diabetes melitus tipe 2 agar mereka dapat menerapkan pola hidup teratur dengan membaca artikel, berkonsultasi dengan dokter, dan mengingat pola makan.

Kata kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Pemikiran Desain, Prototype, Skala Kegunaan Sistem