

DAFTAR PUSTAKA

- Al Ashri Nainar, A., N., Amalia, N. D., Komariyah, L., & Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Tangerang. (2024). Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan. In *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia* (p. 64). <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index>
- Barus, V. A., Siregar, Mhd. F. Z., Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, & Universitas Dharmawangsa. (2024). Peran antara pola makan, aktivitas fisik, dan tingkat stres dengan kejadian premenstrual syndrome (PMS) pada remaja putri. In *Jiic: JURNAL INTELEK INSAN CENDIKIA* (Vol. 1, Issue 4, pp. 462–464) [Journal-article]. <https://jicnusanantara.com/index.php/jiic>
- Cmcbinus. (2025, April 23). *Typeface: Pengertian, Klasifikasi, dan Contohnya*. BINUS UNIVERSITY BANDUNG - Kampus Teknologi Kreatif. <https://binus.ac.id/bandung/2019/07/typeface-pengertian-klasifikasi-dan-contohnya/#:~:text=2.%20Sans%20Serif,tampilannya%20yang%20jernih%20di%20layar>.
- Defara. (2024, October 30). *9 Cara Agar Cepat Haid dan Menstruasi Lancar*. Rumah Sakit Terbaik Berstandarisasi Internasional | Ciputra Hospital. <https://ciputrahospital.com/cara-agar-cepat-haid/>
- FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS HAID TIDAK TERATUR PADA MAHASISWI KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES JAYAPURA. (2019). In *Jurnal Sehat Mandiri* (Vol. 14, Issue 2, pp. 57–59) [Journalarticle]. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm>
- Fauziah, E. N. & Program Studi D-3 Kebidanan, Poltekkes Permata Indonesia Yogyakarta. (2022). Literature Review Analisis Faktor-Faktor yang

Mempengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Puteri. In *JURNAL PERMATA INDONESIA* (Vol. 13, Issue 2, pp. 116–125) [Journal-article].

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS HAID

TIDAK TERATUR PADA MAHASISWI KEBIDANAN POLTEKKES

KEMENKES JAYAPURA. (2019). In *Jurnal Sehat Mandiri* (Vol. 14, Issue 2, pp. 57–59) [Journal-article].

<http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm>

Hanif, R., & Hanif, R. (2025, February 16). Berapa Nilai Engagement KOL

Digital Marketing yang Baik. *Blog DiPStrategy - Digital Agency Jakarta - Indonesia*. <https://dipstrategy.co.id/blog/berapa-nilai-engagement-kol-digital-marketing-yang-baik/>

Ilhamsyah. (2021). *Pengantar Strategi Kreatif ADVERTISING ERA DIGITAL*.

Penerbit Andi.

Islamy, A., Farida, & STIKes Utama Abdi Husada Tulungagung. (2019).

FACTORS THAT INFLUENCE THE MENSTRUATION CYCLE IN YOUNG WOMEN LEVEL III. In

FIKKes Universitas Muhammadiyah Semarang & PPNI Jawa Tengah, *Jurnal*

Keperawatan Jiwa (Vols. 7–7, Issue 1, pp. 13–18) [Journal-article].

Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus

Menstruasi Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *JKM Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 17–23.

<https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.978>

Martowinangun, K., Juniati Sri Lestari, D., & Karyadi. (2019). PENGARUH STRATEGI PROMOSI TERHADAP PENINGKATAN PENJUALAN DI CV. JAYA PERKASA

MOTOR RANCAEKEK KABUPATEN BANDUNG. In *Co-Management: Vol. I*

(Issue 2, pp. 139–140) [Journal-article].

- Pramono, A. R., Wirasari, I., & Syafikarani, A. (2023). PERANCANGAN STRATEGI PROMOSI UNTUK MENINGKATKAN BRAND AWARENESS UMKM DELCHI PATISSERIE. In Universitas Telkom, *e-Proceeding of Art & Design: Vol. Vol.10* (Issue No.2, pp. 3340–3341).
- Saputra, N. (Ed.). (2022). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- SARI, N., 1, & ASFUR, R., 2. (2024). PENGARUH PEMBERIAN SUSU KACANG HIJAU (VIGNA RADIATA) TERHADAP KETIDAKTERATURAN MENSTRUASI (OLIGOMENOREA) PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA UTARA. *JURNAL ILMIAH MAKSITEK*, 23.
- Tasruddin, R. (2015). Strategi promosi periklanan yang efektif. In *Jurnal Al-Khitabah: Vol. II– II* (Issue 1, p. 107) [Journal-article].