

Bab 1

Pengenalan Produk

1.1. Latar Belakang

Food Combining adalah pengaturan pola makan yang disesuaikan dengan kebutuhan dengan tujuan memenuhi keseimbangan asupan gizi dan energi untuk tubuh. Pengaturan pola makan yang seimbang dalam setiap menu akan memberikan hasil yang baik untuk kesehatan terutama kesehatan pencernaan, karena itu dalam *food combining* terdapat aturan-aturan kombinasi makanan dan kapan waktu yang tepat untuk memakanya. Untuk pengobatan *food combining* dinilai baik, karena banyak ditemukan masalah kesehatan disebabkan karena pola makan yang tidak sesuai dengan asupan tubuh dan tidak teratur. Tetapi saat ini banyak kalangan yang belum memahami *food combining* yang benar sehingga mereka kesulitan untuk mengatur pola makan yang sehat.

Dengan kemajuan teknologi yang berkembang pesat saat ini kemudahan dalam mengakses suatu informasi dapat dilakukan dengan beragam media dan salah satunya dengan menggunakan teknologi *smartphone*. Android merupakan sistem operasi pada *smartphone* yang berkembang pesat saat ini dan telah menjadi mayoritas dalam penggunaan *smartphone* di Indonesia khususnya.

Oleh karena itu perlu dibuat Aplikasi *Food Combining* untuk *smartphone* bersistem operasi Android yang berguna untuk memberikan informasi dan membantu pelaksanaan *food combining* dalam pola makan sehari-hari. Aplikasi ini akan menyajikan informasi berupa info dasar, petunjuk, tips, FAQ mengenai *food combining*, pengelolaan resep dan menu yang sehat, pengelolaan jadwal makan, konsultasi makanan melalui *food diary* dan informasi mengenai analisis kondisi tubuh.

1.2. Tujuan

Adapun tujuan dari pembuatan Aplikasi *Food Combining* ini adalah sebagai berikut:

- a. Untuk menambah wawasan pengguna mengenai *food combining* yang baik dan benar.
- b. Untuk membantu pengguna dalam mengingatkan jadwal makan.
- c. Untuk membantu pengguna dalam berkonsultasi dengan para ahli *food combining* mengenai makanan sehari-hari melalui *food diary*.

- d. Untuk membantu pengguna dalam mengakses informasi mengenai resep dan menu makanan yang sesuai dengan *food combining*.
- e. Untuk membantu pengguna dalam membagi menu, resep dan *food diary* ke media sosial.

1.3. Batasan Produk

Batasan masalah dari produk ini adalah sebagai berikut.

- a. Aplikasi yang dibangun berbasis Android, sehingga hanya dapat diakses oleh perangkat *mobile* dengan Sistem Operasi Android saja.
- b. Aplikasi ini berbasis *client-server* sehingga membutuhkan koneksi Internet.
- c. Aplikasi ini hanya menyajikan informasi berupa info dasar, petunjuk, tips, FAQ mengenai *food combining*. Pengelolaan resep dan menu yang sehat, pengelolaan jadwal makan, konsultasi makanan melalui *food diary* dan informasi mengenai analisis kondisi tubuh.
- d. Aplikasi ini tidak dapat menghitung jumlah kalori dalam kombinasi menu .
- e. Aplikasi ini hanya dapat menerima input maksimal 3 kombinasi makanan atau minuman.
- f. Aplikasi ini dapat mengecek perbedaan inputan kombinasi menu melalui *contains* nama makanan namun tidak bisa mengecek kandungan makanannya seperti protein dan karbohidrat.

1.4. Sistematika Penulisan

Dokumen ini merupakan dokumentasi dari produk yang dihasilkan saat pengerjaan karya akhir. Pada Bab 1 menjelaskan latar belakang pembuatan aplikasi yang masalah dan kendalanya dapat dilihat dari masyarakat umum, sehingga produk ini dapat diimplementasikan pada karya akhir. Tujuan, batasan produk dan sistematika penulisan akan dibahas di bab ini dan akan diimplementasikan pada karya akhir

Pada Bab 2 menjelaskan apa saja yang digunakan untuk mendukung pembuatan Aplikasi *Food Combining*. Bab ini juga menjelaskan *tools* dan bahasa pemrograman yang digunakan untuk membangun ataupun membuat aplikasi tersebut.

Pada Bab 3 menjelaskan pembuatan Aplikasi *Food Combining* mulai dari menu yang ditampilkan sampai fungsi-fungsi dari setiap menu yang ditampilkan.

Pada Bab 4 menjelaskan tata cara instalasi dan penggunaan Aplikasi *Food Combining*. Bab ini akan membantu mengetahui cara penggunaan aplikasi dan manfaatnya.

Bab 5 berisi penutup yang terdiri dari hambatan yang dialami dan saran pengembangan Aplikasi *Food Combining* untuk kedepannya.