

## **APLIKASI PENDIDIKAN KESEHATAN SEKS UNTUK REMAJA BERBASIS SISTEM OPERASI ANDROID**

**Wahyu Noviyanto<sup>1</sup>, Tody Ariefianto Wibowo<sup>2</sup>, Unang Sunarya<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Teknik Telekomunikasi, Fakultas Ilmu Terapan, Universitas Telkom

---

### **Abstrak**

Perkembangan teknologi dan informasi pada saat ini sangat berkembang, terutama perkembangan teknologi media informasi. Salah satu teknologi media informasi adalah aplikasi berbasis sistem operasi Android. Dengan sistem operasi tersebut dapat dimasukkan aplikasi-aplikasi yang mendukung untuk penyebaran informasi, maka salah satu aplikasi informasi yang penting adalah aplikasi pendidikan kesehatan seks pada remaja.

Aplikasi ini dirancang dengan semenarik mungkin agar dapat digunakan oleh remaja terutama yang memiliki telepon genggam dengan sistem operasi Android. Aplikasi ini melanjutkan dari yang sudah ada yakni website Sex Education For Health (SEFH) sebagai pendukung aplikasi di sistem operasi Android ini. Selain itu melihat dari data-data yang ada, tingkat pergaulan bebas dan penyebaran penyakit-penyakit yang disebabkan oleh itu, seperti AIDS dari tahun ke tahun semakin meningkat. Hal tersebut dikarenakan kurangnya pengetahuan tentang informasi pendidikan kesehatan seks dan juga kurangnya media interaksi antara pakar kesehatan seks dengan remaja. Didalam aplikasi ini terdapat informasi yang bersumber dari organisasi yang sudah terpercaya, adanya media untuk konsultasi dengan pakar serta organisasi-organisasi yang berkaitan dengan pendidikan kesehatan seks.

Hasil dari proyek aplikasi android ini adalah memberikan kemudahan kepada pengguna terutama kalangan remaja agar lebih mengetahui informasi dengan adanya media instant messaging dan artikel terbaru tentang pendidikan kesehatan seks / reproduksi secara benar, tepat. Dari hasil survei, 74 % user menunjukkan bahwa aplikasi ini penting dan 55 % user menunjukkan aplikasi ini mudah digunakan. Aplikasi ini dapat digunakan minimal di versi android 2.2 dengan nama aplikasi adalah SEFH.

**Kata Kunci : Android, Kesehatan, Seks, Remaja.**

---

Telkom  
University

### Abstract

Technological developments and current information on highly developed, especially the development of media technology information. One such technology is the application of information media based Android operating system. With these operating systems can be incorporated to support applications for the dissemination of information, then one important application is the application of information education on adolescent sexual health.

This application is designed as attractive as possible in order to be used by teenagers especially those with a mobile phone with Android operating system. This application is continued from an existing website that is Sex Education For Health (SEFH) to support the application on the Android operating system. Besides the view from the existing data, the level of promiscuity and the spread of diseases caused by it, such as AIDS from year to year increase. That is because lack of knowledge about sexual health education information and also the lack of media interaction with adolescent sexual health experts. Within this application there is information that originates from an organization that is trusted, the media for consultation with experts and organizations related to sexual health education.

The results of this project android application is to provide convenience to the users, especially among teenagers to be more informed by the media instant messaging and the latest articles on sexual health education / reproductive right, right. From the survey, 74% of users indicate that the application is important and 55% user indicates the application is easy to use. This application can be used at least in android version 2.2 with the application name is SEFH.

Keywords : Android, Health, Sex, Teens.

---

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Saat ini Pendidikan Kesehatan Reproduksi / seks sejak dini sudah banyak dilakukan oleh banyak organisasi masyarakat maupun pemerintah. Pemahaman bagi para remaja mengenai pendidikan seksual agar para remaja dapat memiliki sikap positif dan perilaku yang bertanggung jawab terhadap kesehatan reproduksinya secara umum. Masyarakat saat ini masih menganggap arti *sex* sendiri masih dikaitkan dengan hal-hal yang berbau pornografi. *Sex education* atau pendidikan seks sebenarnya berarti pendidikan seksualitas yaitu suatu pendidikan mengenai seksualitas dalam arti luas. Seksualitas meliputi berbagai aspek yang berkaitan dengan seks, yaitu aspek biologik, orientasi, nilai sosiokultur dan moral, serta perilaku.

Pendidikan kesehatan seks remaja sebenarnya sudah banyak dilakukan tetapi metode yang diberikan kepada remaja kurang membuat remaja tersebut mengakses informasi tersebut. Bisa dikarenakan didalam media tersebut hanya mengandung artikel saja yang membuat pengguna terutama remaja menjadi bosan untuk membaca dan mengetahui informasinya. Sedangkan banyak media yang hanya memberikan informasi dalam satu arah saja atau dengan kata lain hanya artikel-artikel kesehatan yang diberikan, sedangkan untuk yang dua arah, dimana pengguna bisa langsung berinteraksi dengan pakar masih jarang digunakan dalam website maupun aplikasi. Untuk media berbasis website yang menggunakan metode itu sudah ada yaitu website *sex education for health* (SEFH), untuk versi aplikasi *mobile* di (*android*) belum ada. Untuk mengatasi permasalahan tersebut dibuat proyek untuk aplikasi *mobile* berbasis sistem operasi android. Pada proyek ini menggunakan media informasi berbasis aplikasi pendidikan kesehatan seks remaja di sistem operasi android dengan mengacu kepada website SEFH (*Sex Education For Health*). Didalam aplikasi ini terdapat beberapa fitur yang dapat digunakan oleh pengguna, seperti : artikel informasi kesehatan, berinteraksi kepada pakar, dan alamat tempat organisasi yang berkaitan dengan kesehatan seks remaja.

Semoga dengan adanya aplikasi berbasis sistem operasi android ini akan mempermudah masyarakat dalam mengetahui dan berbagi informasi mengenai "sex education", serta dapat berkonsultasi dengan pakar ahli yang dapat diakses oleh siapa pun, kapan pun dan dimanapun dengan menampilkan suatu informasi yang sesuai dengan kategori umur.

## 1.2 Rumusan Masalah

Permasalahan yang dijadikan obyek penelitian proyek akhir ini :

1. Bagaimana fitur / menu yang ditampilkan pada aplikasi kesehatan seks pada remaja menggunakan sistem operasi android ?
2. Bagaimana cara menghubungkan pakar kesehatan dengan pengguna menggunakan aplikasi di sistem operasi android ?
3. Bagaimana membuat aplikasi di sistem operasi android yang menarik bagi remaja?

## 1.3 Tujuan

Adapun tujuan penyusunan proyek akhir ini :

1. Memberikan fitur / menu informasi tentang kesehatan seks pada remaja dengan menggunakan aplikasi di sistem operasi android.
2. Memberikan fitur utama yaitu fasilitas pesan / *messenger* yang dapat digunakan oleh pengguna aplikasi ini .
3. Menerapkan dan memberikan desain aplikasi yang menarik untuk pengguna terutama remaja.

## 1.4 Batasan Masalah

Adapun batasan dari proyek akhir ini antara lain :

1. Aplikasi di sistem operasi android;
2. Penerapan aplikasi di telepon genggam;
3. Aplikasi berbasis sistem informasi;
4. Informasi hanya membahas kesehatan seks remaja;
5. Tidak membahas aplikasi website SEFH (Sex Education For Health);
6. Menggunakan API *google maps*.

7. Aplikasi ini dipakai di sistem operasi android minimal versi 2.2.

### 1.5 Metode Penyelesaian Masalah

1. Studi literatur

Pada tahap ini akan dilakukan studi literatur terhadap materi-materi yang terkait dengan topik penelitian melalui referensi yang berhubungan dengan *aplikasi pendidikan kesehatan seks remaja di sistem operasi android*.

2. Konsultasi dan diskusi

Selain studi literatur, penulis juga berkonsultasi dan berdiskusi dengan pembimbing serta orang yang ahli dalam bidang perangkat lunak aplikasi. Dalam hal ini pembimbing memberi masukan tahapan-tahapan yang harus dilakukan dalam menyelesaikan proyek akhir ini.

3. Perancangan dan Realisasi Aplikasi

Pada tahap ini dilakukan perancangan dan realisasi aplikasi sesuai dengan spesifikasi yang telah ditentukan, meliputi implementasi konsep dan teori-teori yang telah diperoleh dalam merancang aplikasi ini. Pembuatan program berbasis java *android*, membuat *design interface* aplikasi, perancangan *database* sesuai data yang diperoleh.

4. Pengujian

Melakukan pengujian di berbagai kondisi sesuai dengan spesifikasi yang diharapkan dan menganalisis parameter-parameter dari *aplikasi pendidikan kesehatan seks remaja di sistem operasi android*.

5. Penyusunan Laporan

Setelah dilakukan pengujian dan analisis, hasil keluaran *aplikasi pendidikan kesehatan seks remaja di sistem operasi android* yang didapat ditulis dalam bentuk laporan.

### 1.6 Sistematika Penulisan

proyek akhir akan disajikan dengan sistematika sebagai berikut:

Bab 1 : PENDAHULUAN

Menjelaskan mengenai latar belakang, tujuan dan kegunaan,

rumusan masalah, batasan masalah, metodologi serta sistematika penulisan proyek akhir.

Bab 2 : DASAR TEORI

Pembahasan mengenai dasar teori yang berkaitan dengan penyusunan proyek akhir.

Bab 3 : PERANCANGAN DAN REALISASI APLIKASI

Pada bab ini dijelaskan mengenai sistem kerja dan diagram alir (*flowchart*) dari aplikasi pada proyek akhir.

Bab 4 : IMPLEMENTASI DAN PENGUJIAN

Pada bab ini menjelaskan mengenai implementasi dan pengujian dari aplikasi pada proyek akhir ini.

Bab 5 : PENUTUP

Pada bab ini menjelaskan tentang kesimpulan dan saran pada proyek akhir ini.



## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil perancangan dan realisasi proyek akhir ini yang berjudul “aplikasi pendidikan kesehatan seks remaja berbasis sistem operasi android” maka dapat disimpulkan bahwa aplikasi ini sangat memungkinkan untuk dipakai pada kondisi yang sebenarnya. Dapat dikatakan berfungsi dengan baik karena :

1. Hasil uji coba dari pengujian aplikasi ini, fungsional *tools* yang ada didalam aplikasi ini 93,7% berjalan normal.
2. Aplikasi ini menggunakan koneksi internet untuk tersambung kedalam database server website SEFH.
3. Hasil pengujian *Platform* Android dapat disimpulkan bahwa aplikasi ini dapat digunakan di minimal *platform* android 2.2.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang telah dicapai dengan aplikasi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada sistem ini, maka dapat diambil beberapa saran yang dapat dikembangkan lebih lanjut diantaranya :

1. Perlu adanya aplikasi forum sebagai konten pendukung lainnya.
2. Untuk teman curhat agar dapat dikembangkan dengan adanya *group*.
3. Informasi disertai dengan video.
4. Adanya animasi pendukung untuk aplikasi ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] <http://developer.android.com/guide/developing/tools/index.htm>  
diunduh pada 01 Maret 2012 Jam 20.00
- [2] <http://source.android.com/index.html> diunduh pada 10 Juni 2012 Jam 22.00
- [3] <http://www.androidhive.info> diunduh pada 24 Juni 2012 Jam 13.00
- [4] <http://www.android-indonesia.com/index.php> diunduh pada 01 Maret 2012  
Jam 20.05
- [5] <http://gedelumbung.com> diunduh pada 20 Juni 2012 Jam 20.00
- [6] <http://www.ece.ncsu.edu/wireless/MadeInWALAN/AndroidTutorial/>  
diunduh pada 15 Juni 2012 Jam 21.00
- [7] Mermerkaya, Ahmet O uz. 2010. <http://code.google.com/p/simpleandroid-instant-messaging-application/> diunduh pada 20 Mei 2012 Jam 19.00
- [8] Safaat H, Nazaruddin. *Android : Pemrograman Aplikasi Mobile Smartphone Dan Tablet PC Berbasis Android*, Bandung: Informatika, 2011.
- [9] Siregar, Ivan Michael. *Membongkar Source Code berbagai Aplikasi Android*, Yogyakarta: Gava Media, 2011.